

Chci ohromně poděkovat za možnost si popovídat s lidmi, kteří mají velké životní zkušenosti. Udivilo mě to, že ve svém věku jsou stále silní a všechno dělají s úsměvem na tváři. Byla bych moc ráda, kdyby ten projekt pokračoval po celé republice. Aby se mládež v 21. století zamyslela nad svým chováním k seniorům a dělala všechno pro to, aby se tito lidé cítili pořád mladě. Když ne fyzicky, tak aspoň duševně.

Udělejme všechno možné, aby se senioři cítili šťastně. Protože jednou to přijde i k nám a také budeme čekat, že někdo zaklepe na dveře a řekne: „Ahoj babičko, ahoj dědečku, popovídáme si?“

DIANA



PROJEKT FINANČNĚ PODPORUJE DELPSYS,
PROTOŽE I CHARITA NÁM DÁVÁ SMYSL.

POVÍDEJ SI SE MNOU

ANEB SETKÁVÁNÍ NA BLÍZKO



JAK TO ZAČALO

Na začátku projektu bylo poznání, že jedním z největších problémů našich seniorů je absence sociálního kontaktu. Lidově řečeno, nemají si s kým povídat. Za tímto účelem jsme založili spolek **POVÍDEJ SI SE MNOU**. První projekt tohoto ryze neziskového subjektu nese příznačný název **POVÍDEJ SI**.

Projekt se zabývá zefektivňováním péče a zkvalitňováním života seniorů, především pak obyvatel domovů pro seniory. Pomáhá při snaze vytvářet, rozvíjet a upevňovat mezigenerační dialog.

JAK SI CHCEME POVÍDAT

Myšlenka tkví v mezigeneračním dialogu senior – student. Nechceme za tuto bohužel činnost studentům platit, proto není účast projektu honorovaná. Naším cílem je studentům základních, středních a možná i vysokých škol zprostředkovat možnost více poznat život našich dříve narozených spoluobčanů. Věříme, že díky tomuto projektu se mohou někteří studenti i nadále věnovat činnosti v sociální oblasti, ať už v podobě dobrovolnictví nebo možná i ve svém profesním zaměření.

POJĎME SPOLEČNĚ VYUŽÍT MOŽNOSTI:

- DRUHÉHO POTĚŠIT
- UDĚLAT MU RADOST
- VYSLECHNOUT
- PODĚLIT SE O ZÁŽITKY A ZKUŠENOSTI
- ZPŘÍJEMNIT DLOUHÉ CHVÍLE
- MÍT SE NA CO TĚŠIT...



PRO ŠKOLY

V rámci projektu chceme oslovit jednotlivé vzdělávací instituce prostřednictvím koordinátora projektu.

Každý senior by měl mít někoho, s kým si může povídat. Udělte seniorům radost a sami se i něco nového dozvíte: Jak se žilo bez mobilu, internetu a počítačů? Jak se změnilo místo, ve kterém dnes žijete? Jací vlastně jsou současní senioři? Jak dnešní uspěchanou dobu vnímají?

Zeptejte se. Vyslechněte zkušenosti lidí, kteří již něco zažili. Pojdte **SI POVÍDAT**.

Na některých školách se vyučuje předmět Zásady společenských věd. Rádi bychom myšlenku projektu Povídej si včlenili do výuky tohoto předmětu. Z našeho pohledu by to byla skvělá souvislost: nit, která propojuje předmět s praktickým příkladem.



“ Vynikající myšlenka, velice šlechetná záležitost. Na Trojském gymnáziu jsme propojili mladší studenty z nižšího vzdělávacího stupně se staršími, vytvořili vždy jednu společnou dvojici. Pod vedením zkušené kolegyně, výchovné poradkyně, navštěvovaly takto vytvořené dvojice domov pro seniory. „Své“ seniory si studenti velmi oblíbili, po několika schůzkách se stali navzájem dobrými přáteli. Senioři dokáží mladé lidi obohatit o řadu cenných zkušeností, mnozí také velice poutavě vypráví o svých životních osudech. Mládež na druhou stranu výrazně přispívá ke zlepšené náladě seniorů a podporuje zlepšení jejich pohledu na svět, který u některých z nich není – a to zcela přirozeně – příliš optimistický. Čím více takových aktivit, tím lépe!

RADIM JENDŘEJAS, ŘEDITEL ŠKOLY
JENDREJAS@TROJSKEGYMNAZIUM.CZ

PRO DOMOVY

Mladší generace si zaslouží vědět, kdo jsou naši senioři, co prožili a že mají stále co nabídnout. Jaká je vlastně mladší generace?

Jak vůbec žijí v dnešní uspěchané době? Jak mladší vnímají roli starší generace v jejich životech?

Je to velmi jednoduché. Vytipujte ze svých zaměstnanců koordinátora projektu **POVÍDEJ SI** a umožněte mu propojení se školským zařízením.

Poskytovatelé sociálních služeb zprostředkují studentům kontakt se seniorem. Návštěvy probíhají ideálně pravidelně, po domluvě necelou hodinku, formou dlouhodobé spolupráce. Na rozdíl od skupinových návštěv tato aktivita nevyžaduje vyšší časovou investici ze strany zaměstnanců domova. Protože se jedná o běžné návštěvy, není nutný žádný smluvní vztah. Nicméně v případě zájmu můžeme návrh smlouvy mezi školou a domovem poskytnout.



“ Projekt „Povídej si“ jsme v našem domově podpořili velice rádi, neboť se jedná o smysluplnou činnost, díky které vznikají přirozené interakce mezi seniory a studenty.

Jak jsme očekávali, došlo k vzájemnému obohacení obou generací. Studenti přinesli seniorům „mladistvý vítr“ a senioři mají naopak pocit, že mohou mladé generaci předat své zkušenosti, sdílet s nimi radosti, ale i strasti. Tím, že studenti opravdu přichází za našimi klienty dobrovolně a s nadšením, jde o smysluplně vyplněný čas obou skupin. A nejdůležitější devíza tohoto projektu je to, že studenti klienty vyslechnou, a to je při práci se seniorskou generací snad ten nejdůležitější prvek – se zájmem vyslechnout a třeba se i nechat obohatit životní moudrostí.

MGR. LUCIE MEZEJOVÁ, VEDOUČÍ SOCIÁLNÍHO ÚSEKU
LUCIE.MEZEJOVA@CSSP2.CZ