

Dobrovolnické centrum INSTAND

*Věnuj svůj volný čas lidem,
kteří to potřebují.*



I N S T A N D

Dobrovolnický program DOHROMADY

Dobrovolníci tráví volný čas s lidmi s postižením, kteří bydlí ve svých domácnostech nebo žijí v domovech pro osoby se zdravotním postižením.

Společně chodí na procházky, jezdí na výlety, hrají různé hry, chodí do kina či divadla nebo si jen tak povídají.



Dobrovolnický program pro seniory

Dobrovolníci tráví volný čas se seniory, kteří bydlí v domovech pro seniory či v pečovatelských domech, nebo žijí ve vlastní domácnosti.

Společně si povídají, hrají různé hry, čtou si, chodí na procházky, vyrábí dekorace a vyměňují si zkušenosti.



Program 3G

Doslova znamená TŘI GENERACE.

Funguje na principu přátelského vztahu dítěte s jedním dospělým dobrovolníkem starším 50 let a společném trávení volného času jedno odpoledne v týdnu.

Může se jednat i o hlídání, doučování či doprovod menšího dítěte ze školy, na kroužky apod.



Dobrovolníci také pomáhají při jednorázových akcích – hromadné výlety, doprovody na kulturní akce, prezentace dobrovolnického centra (tvorba informačních materiálů).

Proč se stát dobrovolníkem?

- ... Získáš nové přátele a zkušenosti
- ... Aktivně strávíš svůj volný čas skvělou zábavou s lidmi s postižením a seniory
- ... Budeš mít přístup k vzdělávacím akcím a seminářům
- ... Seznámíš se s tím, jak žijí lidé s postižením a seniory, jaké mají starosti a radosti
- ... Budeš se moci seberealizovat a vymýšlet různé věci
- ... Získáš osvědčení o dobrovolnické činnosti pro své studium nebo pro budoucí práci



INSTAND



Kontakt:

Instand, z. ú.

Stará Kysibelská 602 / 45

360 01 Karlovy Vary – Drahovice

trutnovska@instand.cz

tel: 605 001 954

www: <http://www.instand.cz/dobrovolnictvi.html>

facebook: Dobrovolnické centrum Instand



Financování dobrovolnictví: Ministerstvo vnitra ČR, Ministerstvo práce a sociálních věcí, Karlovarský kraj, město Karlovy Vary, INSTAND, z. ú.