



INSTAND

DOBROVOLNICKÉ CENTRUM

VĚNUJ SVŮJ
VOLNÝ ČAS LIDEM,
KTEŘÍ TO POTŘEBUJÍ.

DOBROVOLNICKÝ PROGRAM

5P

Program Pět P je preventivní program pro děti postavený na principu dobrovolného vztahu mezi dítětem a dobrovolníkem starším 18 let.

Program nabízí dětem i dobrovolníkům:

- pomoc
- podporu
- přátelství
- péči
- prevenci

Pravidelně jedno odpoledne v týdnu na 2-3 hodiny se 1 dobrovolník schází s 1 dítětem. Program vytváří bezpečný tréninkový prostor pro rozvoj a posilování sociálních dovedností dětí. Program je určen pro děti ve věku 6 až 15 let, jejichž zdravý vývoj je ohrožen nepříznivými vlivy a sociálním vyloučením.

DOBROVOLNICKÝ PROGRAM

KOMPAS

Dobrovolnický program KOMPAS je zaměřen na prevenci rizikového chování a podporu dětí, které selhávají ve vzdělávacím, výchovném a sociálním prostředí. Program KOMPAS je dobrovolnický sociálně preventivní volnočasový program pro malé skupinky dětí. Jeho název je vytvořen z počátečních písmen slov KOMunikace, PArtnerství, Spolupráce.

Pravidelně jedno odpoledne v týdnu na 2-3 hodiny se 2 dobrovolníci starší 18 let schází s malou skupinkou dětí. Program vytváří bezpečný tréninkový prostor pro rozvoj a posilování sociálních dovedností dětí a navázání zdravých vrstevnických vztahů. Program je určen pro děti ve věku 6 – 15 let, jejichž zdravý vývoj je ohrožen nepříznivými vlivy a sociálním vyloučením.

DOBROVOLNICKÝ PROGRAM

Pomáháme tím, co umíme

Dobrovolnický program Pomáháme tím, co umíme je zaměřen na prevenci rizikového chování a podporu dětí, které selhávají ve vzdělávacím procesu. Pravidelně jedno odpoledne v týdnu na 1-2 hodiny se 1 – 2 dobrovolníci starší 15 let schází s malou skupinkou dětí nebo se jeden dobrovolník schází s jedním dítětem. Program vytváří bezpečný tréninkový prostor pro rozvoj a posilování vzdělávacích dovedností dětí a navázání zdravých vrstevnických vztahů.

DOBROVOLNICKÝ PROGRAM

DOBROVOLNÍCI V NEMOCNICÍCH

Program dobrovolníci v nemocnicích je zaměřený na psychickou podporu dětských a dospělých pacientů a na zpríjemnění jejich času tráveného na lůžku.

Dobrovolník nad 15 let se schází s pacienty nemocnice 1x týdně na 1-2 hodiny a působí jako společník - předčítá pacientům, povídá si s nimi, hraje si s dětskými pacienty či se společně věnují tvořivým činnostem.

Instand, z. ú. | Stará Kysibelská 602/45 | 360 01 Karlovy Vary – Drahovice
dobrovolnictvi@instand.cz | tel.: 605 001 950

www.instand.cz/cz/dobrovolnictvi.html | facebook: Dobrovolnické centrum Instand