



# ÚVODNÍ SLOVO

## **Qui adit ute niam dus doloribeaque dollandit lis ipic test, cusdae?**

debis enimolut qui con perspicto mint undae evenim voluptatum sitat aceate se nis non nonse ea vendistota dolor modi odi inusa et rendi renimincte ex enis untem latum aut referum as abore aribus ut pra solenda dolorae nita derupta voluptaquae sectur? Quia quisquiae placiis dit labores ipsam quam ut eatqui de vollupt inihilla sumet, ulparum dolupta doluptate auditat alit voloreh enienih ilibus as aligeni magnimo lorest, occusda voloreprerae dolupti istrum antinihillam aut ducide et de eveless undandunt.

Agnature expersp icabor acid eum si sit, inissitat.

## **Tem solesto beat as solluptae assitemollab idelige ndaectiam?**

Et verspero eumquatem exere consende velecturis accus denis sandus abore veliae dolupitas qui dendel miliqui berio. Vitatur aut erum assintio delestia enihill aboreptatur, odis aut et eatate voluptatus, con prae et re velles ate nimi, quiaie sit landuntium quiam imi, ut rerumquibus eatin rae seque necestiam ea soloria perum rehendebita voluptation pressin cienimperio eos eos eum elessit, que nihicia excese eos millabo. Catiam quaspe quodis eostis sequibus sed qui inum isquid quo deliberfero omnis ut et eos nos int des et ullaborum, eiciis cone eic tem que que porum evelecepelit perunt liandam harchitatur? Erum simporest fugita sitas es ad ut es exerem est, illore ni unt, quam eum voluptis a volecer unturib earumendi audis am, es voluptat modi quatem conet et eos poribea simaxime prorem hil maximus.

## **At quoditem id evelend usantem quaectur?**

molecta vel exerovitate voluptaque nit, offic temperi dolorrerum dolorporum con praepedit ad eum harundia dolor sundiciatia cus, atur, culpa quam volupta turitiu scipsapictur solestibus quatene repudit pa quam nos et apit, namendanda valoris sequidem inus perempores molorem idelenisim qui voluptur audiassequam autem et rendaes nietume volorendit quiberum simi, comnimp ellandis adia cus voluptat.

Lor sita dolorit quidis accae vendis mossit eos eveliquas molor sintur adipicabo. Itate ius volupta nimus sa nihit et restrup taescip saperit qui dita volestium evel iur?



podpis ředitele



# OBSAH



XX	<b>O NÁS</b> Kdo jsme a co nabízíme Kde působíme Kdo tvoří náš tým Slovo ředitele
XX	<b>JAKÉ SLUŽBY NABÍZÍME</b> Dětem a mládeži, školám a pedagogům Zavislým a jejich blízkým
XX	<b>ROK 2019 V ČÍSLECH</b> Primární prevence Snižování rizik Léčba závislostí a resocializace
XX	<b>VŠE O NAŠICH SLUŽBÁCH</b> Primární prevence Léčba závislosti a resocializace Snižování rizik
XX	<b>VYDALI JSME</b>
XX	<b>PODPORA</b> Podpořte nás! — Jak nás můžete podpořit Podpořte nás! — Dárcovství a dobrovolnictví Podpořili nás — Děkujeme za podporu v r. 2019 Podpořili nás — Evropské projekty
XX	<b>S KÝM SPOLUPRACUJEME</b>
XX	<b>FINANCE</b> Hospodaření společnosti Výhled hospodaření společnosti pro rok 2020
XX	<b>NAŠE HISTORIE</b>
XX	<b>KONTAKTY</b>
XX	<b>PŘÍLOHA VÝROČNÍ ZPRÁVY</b> Zpráva auditora Hospodaření v r. 2019 — Rozvaha Hospodaření v r. 2019 — Výkaz zisků a ztrát Příloha k účetní závěrce 2019 ke dni 31. 12. 2019 Přehled o peněžních tocích ke dni 31. 12. 2019

**23  
LET**

**POMÁHÁME  
LIDEM  
V BOJI SE  
ZÁVISLOSTÍ.**



## KDO JSME

### MAGDALÉNA A ZÁVISLOST

Závislost je nemoc, která funguje jako začarovaný kruh. Často za ní stojí zoufalá snaha zaplnit prázdnotu, nedostatek blízkosti, přehlušit bolest, stres, strach a napětí. Obecně prospěšná společnost Magdaléna poskytuje sociální a zdravotní služby lidem zasaženým závislostí a jejich blízkým.

Naším posláním je ze závislosti uzdravovat a pomáhat lidem vrátit se zpět ke svým rodinám, blízkým, partnerům a dětem. Naše služby pomáhají překonat závislostní chování a začlenit se zpět do spokojeného, naplněného a svobodného života bez závislosti.

Máme za sebou 23 let zkušeností v oblasti léčby závislosti, našimi programy prošly desítky tisíc klientů. Léčbě závislosti se věnujeme od začátku až do konce a v rámci našich služeb nabízíme preventivní programy a programy pro vzdělávání dospělých, kompletní léčbu závislosti včetně doléčovacích programů a tréninkového bydlení, nízkoprahové programy pro akutně závislé klienty a nízkoprahový klub pro děti a mládež.

Naše služby primární prevence kladou velký důraz na předcházení závislosti a rizikovému chování u dětí a dospívajících, v Centru vzdělávání poskytujeme pomoc a podporu pedagogům při řešení obtížných situací se svými žáky a učíme praktické tipy, jak předcházet šikaně, problémům v třídním kolektivu i rizikovému chování svých žáků. Našimi programy snižování rizik zároveň chráníme veřejnost a zdraví celé společnosti. V léčebných programech každý rok pomůžeme 1500 klientům a jejich blízkým na cestě ke svobodnému životu bez závislosti.

**1500**

**KLIENTŮ A JEJICH  
BLÍZKÝCH** PROJDE ROČNĚ  
NAŠIMI AMBULANCEMI  
A TERAPEUTICKOU KOMUNITOU



**7/10**

**KLIENTŮ, KTEŘÍ PROJDOU  
LÉČBOU U NÁS, SE KE SVÉ  
ZÁVISLOSTI NEVRÁTÍ**

**3500**

**DĚTEM A MLADÝM  
LIDEM** POMÁHÁME V RÁMCI  
NAŠICH PREVENTIVNÍCH  
PROGRAMŮ PŘI VSTUPU DO  
DOSPĚLÉHO ŽIVOTA.

**1700**

**PEDAGOGŮ  
A PRACOVNÍKŮ**  
VE ŠKOLSTVÍ JSME PROŠKOLILI  
V NAŠICH AKREDITOVANÝCH  
PREVENTIVNÍCH PROGRAMECH.

**114 377**

**INJEKČNÍCH STŘÍKAČEK**  
JSME PŘIJALI OD KLIENTŮ  
K BEZPEČNÉ LIKVIDACI

# KDO TVOŘÍ NÁŠ TÝM



**Mgr. ONDŘEJ  
SKLENÁŘ**  
ředitel



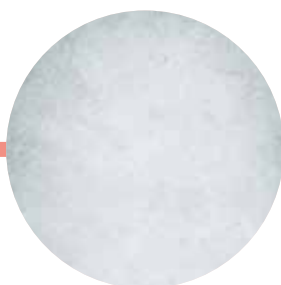
**Bc. MARKÉTA DOLEJŠÍ**  
odborná ředitelka od 9/2019



**Mgr. JIŘÍ ZATŘEPÁLEK**  
odborný ředitel  
programy snižování rizik  
— terénní programy  
— kontaktní a poradenské  
služby



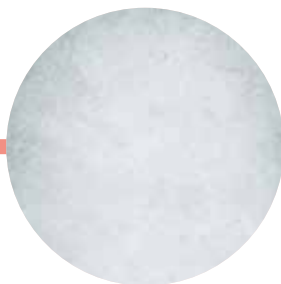
**Mgr. ZDEŇKA  
EFFENBERGER**  
ředitelka projektové  
kanceláře  
státní a krajské dotace  
granty a fondy EU  
public relations/fundraising  
mezinárodní spolupráce



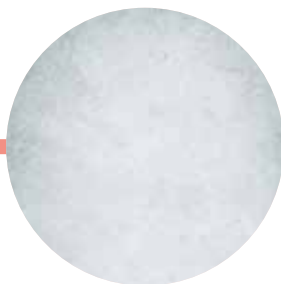
**ING. VERONIKA ŠŤASTNÁ**  
ekonomická ředitelka  
finance a ekonomické řízení  
personalistika a mzdová agenda  
účtárna  
administrativa



**KRISTÝNA BAUMOVÁ**  
odborná ředitelka  
prevence a vzdělávání  
**centrum primární  
prevence (CPP)**  
— všeobecná a selektivní  
prevence  
— preventivní servis pro  
školy  
— adaptační  
a harmonizační kurzy  
— Nízkoprahové zařízení  
pro děti a mládež



**Mgr. PETRA  
MARTÍNKOVÁ**  
PR manažerka  
komunikace s médii



**Ing. VILÉM SCHUBERT**  
technický ředitel  
provoz, zásobování  
správa budov a autoprovoz  
údržba a opravy majetku

# ZAMĚSTNANCI



**Správní rada Dozorčí rada Dobrovolníci Supervizoři a metodičtí pracovníci Jan Dlouhý (předseda) Tomáš Havlíček, Lenka Gajdošíková, Broža Jiří, Tumlířová Renata, Petr Digrin, Jaromír Holec, Nikola Gajdošíková, Čermáková Veronika, Hesoun Jan, Pavla Doležalová Hana Kotoučová, Mária Horynová, Tereza Horká, Michal Jiráň, Václav Grepl, Jonáš Huk Martin, Konečný Petr, Janků Eva, Libra Jiří, Pindáková Zuzana, Prokeš Petr, Steklý Kratochvíl, Sandra Martin, Randák Dušan, Skácelová Jiří Zápál Krupičková, David Novotný, Adam Straka, Zuzana Lenka, Sobotka Jan, Strašrybková Judita, Šedivá Dana, Šikl Jan, Vácha Votroubková Petr, Zahradník Michal, Žák Tomáš**

## ZAMĚSTNANCI

Arnoldová Jitka, Bakrlíková Olga, Balatová Anna, Baumová Kristýna, Beránek Karel, Bílková Andrea, Bouška Jiří, Brabcová Šárka, Brázdová Klára, Bubeníková Martina, Buchta Petr, Buchtová Marion, Cihelková Johana, Čermáková Petra, Černo Marek, Čížkovská Dominika, Čmelíková Šárka, Dolejší Markéta, Doležalová Vlasta, Effenberger Zdeňka, Fialová Helena, Gavendová Klára, Haisová Stanislava, Hanuš Jan, Hanzal Pavel, Herešová Alice, Hodačová Markéta, Honsová Jarmila, Hora Bohumil, Hotovcová Lucie, Hráchová Kamila, Chaloupková Magdalena, Charvátová Anna, Chromčák Jiří, Jágl Vojtěch, Jakubcová Romana, Jančovičová Markéta, Jičínská Lucie, Jirový František, Jcovová Martina, Karasová Veronika, Karbanová Eva, Klimt Jaroslav, Klučovská Mária, Kokeš Ondřej, Kolářová Ivana, Kosíková Tereza, Koubová Markéta, Koukal Robert, Kováčová Eva, Král Pavel, Krejčíková Lucie, Kymlová Petra, Lískovcová Eva, Lukešová Hana, Madejová Nicole, Marhoulová Kateřina, Martínková Petra, Mezková Nikola, Mirčeva Lenka, Molnárová Monika, Mottlová Kateřina, Nasri Saleh, Nechybová Sandra, Neradová Iveta, Olišarová Pavlína, Pavlíčková Galina, Pešek Martin, Pethiřová Lenka, Petříček Aleš, Počtová Monika, Podzimková Anna, Poláchová Petra, Púčiková Dominika, Putnová Jana, Rybáčková Ilga, Salcman Miroslav, Schubert Vilém, Sklenář Ondřej, Strnad Martin, Sýkora Miloš, Ševčíková Martina, Šindelář Matěj, Škvorová Kamila, Šťastná Barbora, Šťastná Veronika, Štvánová Petra, Tancošová Eva, Tůmová Monika, Vavřincová Hana, Zajíčková Klára, Zatřepálek Jiří, Zemanová Sabina

## EXTERNISTÉ

Bradáčová Milena, Bydžovská Tereza, Čapek Robert, Červenková, Agáta, Formánková Tereza, Hanzalová Náprstková Markéta, Horčík Bedřich, Jirová Kateřina, Kalous Martin, Kodetová Hana, Kučera Josef, Kučerová Jaroslava, Kydlíčková Natálie Nina, Lalíková, Jana, Listík František, Nechyba David, Nevšímal Petr, Orság Michal, Podlahová Zuzana, Potencová Markéta, Růžková Johana, Skácelová Lenka, Stoklasa Jiří, Stoklasová, Barbora, Šťastná Denisa, Šuranský František, Titmanová, Lucie, Turnerová Gabriela, Vavřincová Jana, Vojtišek Zdeněk, Vránová Zuzana, Zachová Kateřina, Simionová Eliška, Fenclová Eva

93

ZAMĚSTNANCŮ

34

EXTERNÍCH  
SPOLUPRACOVNÍKŮ

10

DOBROVOLNÍKŮ

19

SUPERVIZORŮ

# PRIMÁRNÍ PREVENCE

---





## VE STŘEDOČESKÉM KRAJI A PRAZE PROŠLO NASIMI PROGRAMY

113

TŘÍD

2217

ŽÁKŮ

23

ŠKOL

153

PEDAGOGŮ

XX

96 KLIENTŮ  
VYUŽÍVALO V ROCE  
2020 SLUŽBY  
NÍZKOPRAHOVÉHO  
ZAŘÍZENÍ MEZÍČAS

**Primární prevenci chápeme jako účinnou možnost, jak předcházet vzniku rizikového chování nebo ho oddálit do co nejpozdějšího věku.**

Centrum primární prevence Magdaléna je vzdělávací institucí, která poskytuje vzdělávací služby základním a středním školám a připravuje děti a mladé lidi na zdravý vstup do dospělého života. Stojíme na začátku celého boje se závislostí. Naše preventivní programy zvyšují schopnost orientovat se ve stresových situacích, posilují vztahy a zdravý životní styl a vedou k samostatnému rozhodování a zodpovědnosti.

V Centru primární prevence **nabízíme adaptační, harmonizační a preventivní programy pro žáky i pedagogy základních a středních škol.** Cílem těchto programů je předcházet rizikovému chování u dětí a mládeže a minimalizovat možnost užívání návykových látek. Naše programy vycházejí z potřeb konkrétních dětí a mladých lidí a jsou jim vždy upraveny na míru. Zaměřují se nejen na problematiku užívání návykových látek a rizikového chování, ale i na posílení vztahů v kolektivu a sociálních a komunikačních dovedností, schopnost čelit společenskému tlaku vrstevníků, na komunikační dovednosti či schopnosti řešit problémy efektivně. S žáky ZŠ a SŠ otevíráme jejich témata, jako je šikana, vztahy ve třídě, vztahy v rodině nebo vůči autoritám, zdravý životní styl a další, doprovázíme je na cestě dospíváním, plné nejistot a pokušení. Naše služby jsou určeny pro žáky jednotlivých tříd, pro třídní kolektivy, pedagogy i rodiče. Pracujeme v oblasti všeobecné, selektivní i indikované prevence a historie našeho centra sahá do roku 2007. Jako certifikovaná služba s akreditací vzdělávací instituce se profilujeme od roku 2009. Nabízíme **řešení problémů s rizikovým chováním žáků, zajišťování finančních prostředků na preventivní aktivity škol, řešíme problematiku šikany.** Naše služby jsou určeny žákům 6. – 9. tříd, studentům SŠ, pedagogům, rodičům, profesním skupinám i široké veřejnosti. Prevence v našem pojetí není zastrasování, ale především diskuze.



# CENTRUM PRIMÁRNÍ PREVENCE

## DĚTI

Na jaře 2020 se náš pracovní svět ze dne na den zastavil. **Primární prevence** je totiž přímo závislá na práci s dětmi ve třídním kolektivu. Na samotném začátku roku jsme se ve školách s dětmi a učiteli aktivně věnovali programům primární prevence, jak na všeobecné, tak na selektivní úrovni. Byli jsme pracovně vytíženi, a to i díky středním školám, které si od nás programy objednávají ve stále větší míře. Jenomže pak to přišlo. Lockdown a odtržení od dětí a naší práce byl pro nás těžkou zkouškou.

I přes to jsme aktivně komunikovali se školami, řešili jsme vzniklou situaci a její vliv na rozběhlé programy. Nabízeli jsme poradenství v oblasti rizikového chování a poskytovali jsme krizovou intervenci prostřednictvím jednoho z dobrovolnických projektů.

**Bez dětí nám bylo smutno.** Chyběly nám. Zjišťovali jsme stále častěji, že ani jim v osamocení není dobře. Říkaly nám to a říkali nám to i jejich učitelé. I proto jsme se rozhodli napsat metodiky pro pedagogy pracující na 1.stupni ZŠ a následně také pro 2.stupeň základních škol. Obě metodiky jsme (vy)tvořili s cílem reflektovat uplynulou dobu, kdy se žáci nemohli vídat se svými spolužáky ani s pedagogy. Techniky cílily jednak na snazší přechod ze života v úzkém rodinném kruhu zpět do třídního kolektivu, ale také na poskytnutí příležitosti žákům sdílet mezi sebou vlastní prožívání doby v karanténě. V průběhu prvního uzavření škol jsme také založili facebookový a instagramový profil + youtube kanál. Instagramový účet je určen pro mladé lidi a vnímáme ho jako prostředek k přiblížení se cílové skupině žáků a studentů. **Klademe si za cíl atraktivní formou představovat svět prevence.** Facebook a Youtube jsou platformy, které cílí na pedagogy, rodiče a širokou veřejnost. V srpnu jsme přivítali novou odbornou ředitelku a tři nové kolegy a byli jsme šťastní, že se můžeme vrátit k přímé práci. A pak se náš svět zastavil podruhé a my jsme se opět vrátili do online světa. Vytvořili jsme nové programy pro základní školy, které se budou věnovat poruchám příjmu potravy a finanční gramotnosti, a také sérii webinářů pro pedagogy, které vyjdou v roce 2021. A začali jsme postupně převádět celou prevenci do online světa, abychom v tom v následujícím roce nenechali děti a pedagogy osamocené.

## VÍTE, ŽE...

... naši prevenci děláme i v online prostoru. Jsme připravení lépe pomáhat dětem i učitelům vždycky, kdy je to potřeba.



## NÍZKOPRAHOVÉ ZAŘÍZENÍ PRO DĚTI

### ALENKA MAGDALÉNSKÁ

13. březen 2020 přišel rychle a nečekaně a náš klub, kde dětem, dospívajícím a mladým dospělým nabízíme bezpečný prostor pro smysluplné trávení volného času a pomoc v nesnázích, se až do 17. května uzavřel. Ze dne na den jsme zůstali bez dětí a bez vzájemného kontaktu. Cítili jsme, že naše dětské a dospívající klienty nechceme a nemůžeme nechat o samotě, a proto se zrodila Alenka Magdalénská, **nová facebooková stránka**, pojmenovaná podle kreseb z Alenky v říši divů, kterými je vymalován náš klub. Právě na ní jsme necelé stovce dětí a dospívajících poskytovali **poradenství a služby online**.

Kromě léta pro nás trvala přísná covidová opatření celý rok, a proto jsme se rozhodli, že se s klienty začneme setkávat i v terénu. Bohužel jsme nemohli uspořádat některé pravidelné akce, i přesto se nám však podařilo uskutečnit několik workshopů, například na téma jak zvládat agresi, jak se naučit relaxovat a jak se správně stravovat a sportovat. Podařilo se nám uspořádat i oblíbený fotbalový turnaj mezi zařízeními stejného typu ve Středočeském kraji. Konal se v Sázavě, naši klienti byli z výletu nadšení a z turnaje si přivezli 1. a 2. místo. Během uzavřeného roku 2020 odešla na mateřskou dovolenou naše dlouholetá vedoucí, Iveta Neradová a na vedoucí pozici v klubu ji vystřídala Sandra Nechybová.

V průběhu celého roku jsme se setkali se 179 dětmi, dospívajícími a mladými dospělými. Z toho se celkem 96 z nich stalo našimi klienty, se kterými jsme uskutečnili 2 584 kontaktů.

### VÍTE, ŽE...

... V našem klubu najdou děti a mladí lidé klidné prostředí bez nátlaku a předsudků, kde se mohou svobodně potkávat, popovídat si, smysluplně trávit volný čas a věnovat se nabízeným aktivitám. V bezpečném prostředí klubu se mohou svěřit se svými problémy a za pomoci odborníků je vyřešit.





# PŘÍBĚH DANIELY

## NESNESITELNÁ LEHKOST LOCKDOWNU

Osmnáctiletá Daniela se nám na jaře roku 2020 ozvala přes sociální síť. Trpěla úzkostmi, depresemi a poruchou příjmu potravy. Daniela nás oslovila, protože se její deprese a úzkosti v izolaci s matkou zhoršily, a navíc v době lockdownu ztratila svého terapeuta. Podporovali jsme ji prostřednictvím facebooku i po telefonu. Poskytli jsme jí několik krizových intervencí a poradenství ohledně zvládnutí stavů úzkosti, možnosti rozptýlení a poskytli jsme jí i možnost otevřeně sdílet situace spojené s poruchou příjmu potravy. Na její přání jsme společně s ní pracovali i na přípravě na maturitu. Sdíleli jsme s ní její potíže a jakmile to epidemiologická situace dovolila, začala Daniela docházet k nám do klubu a stala se oficiálně naší klientkou.

Jenomže Daniely psychický stav byl stále jako na houpačce. Začali jsme tedy pracovat na její motivaci k návštěvě psychologa a psychiatra. Podařilo se. Měli jsme radost a s Danielinou psychiatrickou jsme byli v kontaktu. Jenomže pak přišla největší krize.

Daniela vážně uvažovala nad sebevraždou a nám nezbylo, než zasáhnout a zavolat záchranou službu. Byla to pro všechny bolestná zkušenost, která však přinesla novou spolupráci s otcem Daniely. Zjistili jsme, že má z jeho strany velkou podporu a nastal jakýsi zlom v celé situaci – Daniela s podporou otce i naší úspěšně zvládla maturitu. Podařilo se nám udržet Danii v péči psychiatricky, jsme s ní v občasném kontaktu a s radostí sledujeme, že se její psychický stav stabilizoval.





# CENTRUM VZDĚLÁVÁNÍ

---





Vzdělávací centrum Magdaléna, o.p.s. nabízí vzdělávací akce školním metodikům, pedagogům, asistentům, školním psychologům ze základních a středních škol, ale i dalším zájemcům pracujících s dětmi a mládeží.

Naším cílem je připravit pedagogy a kolegy ze školství tak, aby sami zvládli vést preventivní programy v třídních kolektivech, aby byli připraveni na případná rizika a cítili při jejich vedení jistotu. Poskytujeme prostor pro sdílení zkušeností z praxe i konzultace ke konkrétním situacím. Usilujeme o to, aby pedagogové porozuměli výhodám, které naše programy přináší do tříd, aby práci s nimi nevnímali jako nepříjemnou povinnost, ale jako způsob usnadnění jejich budoucí spolupráce s žáky.

Naším základním cílem je poskytnout pedagogům a dalším účastníkům našich kurzů dostatek informací, osobních prožitků a metodických postupů k tomu, aby se mohli ve svých školních třídách bez obav věnovat tématům prevence rizikového chování.

Usilujeme o to, aby účastníci našeho vzdělávání porozuměli principům efektivní prevence, která by neměla děti děsit a zstrašovat, ale naopak probíhat na partnerské, nehodnotící úrovni a za atmosféry, při které se žáci nebojí vyjádřit svůj názor. Neméně důležitým cílem je pozitivní dopad preventivních programů na žáky, se kterými budou absolventi vzdělávání následně pracovat. Smyslem programů všeobecné prevence je zamezení rizikovému chování u dětí a dospívajících nebo alespoň oddálení takového chování do vyššího věku.

Všechny naše kurzy jsou akreditované v systému DVPP MŠMT.



**174**

**PEDAGOGŮ  
A PRACOVNÍKŮ  
VE ŠKOLSTVÍ  
JSME V ROCE  
2020 VZDĚLÁVALI  
V AKREDITOVANÝCH  
KURZECH  
A WORKSHOPECH**

**30**

**PEDAGOGŮ  
JSME PŘIZVALI  
KE SPOLUPRÁCI  
NA PROJEKTU KOPRETINA**

**33**

**ŠKOLNÍCH  
METODIKŮ PREVENCE  
JSME ZAPOJILI DO DVOU  
BĚHŮ SPECIALIZAČNÍHO  
STUDIA**



# CENTRUM VZDĚLÁVÁNÍ

## VIRTUÁLNÍ REALITA

### VÍTE, ŽE...

...Co říkají pedagogové  
o našich kurzech:

„Perfektní příklady z praxe,  
dobré technické zázemí.“

„Super. Jsem ráda za  
inspiraci i v možnostech  
online práce se třídou.“

„Překvapilo mě, jak vysokou  
úroveň se vám i v online  
prostředí podařilo udržet.“

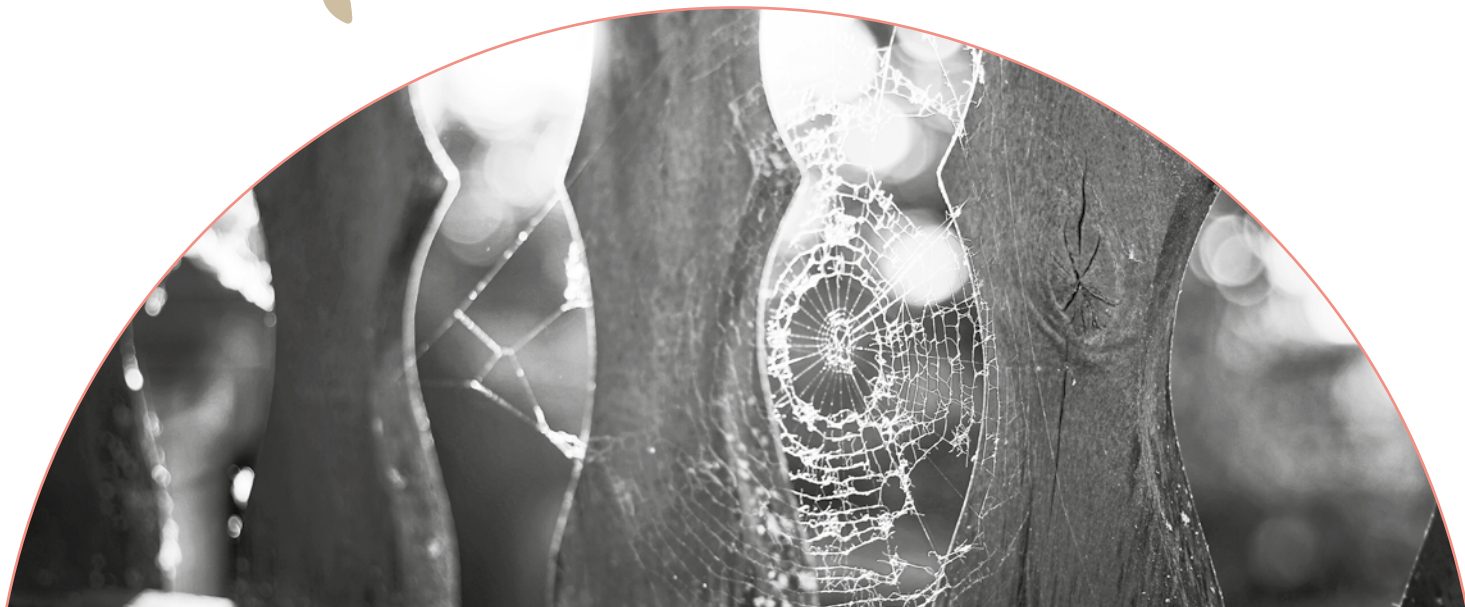
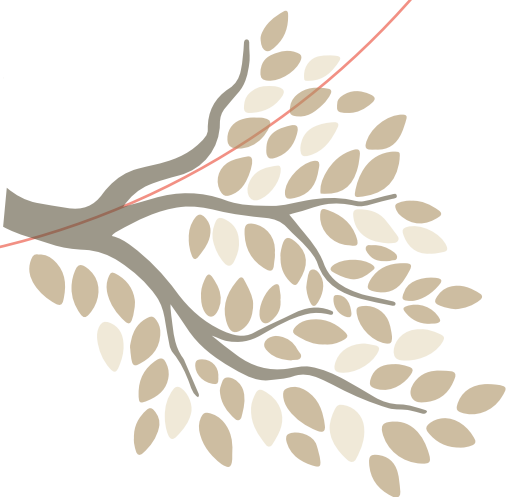
„Velice silné, emotivní  
a profesionální.“

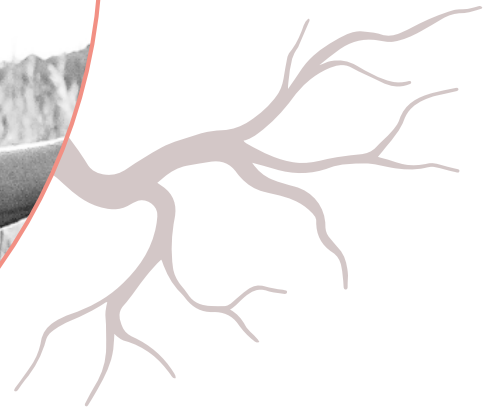
„Perfektní zpracování celého  
kurzu.“

Na jaře roku 2020 se život v celé zemi vychýlil z rovnováhy. Nečekaně, náhle, bez možnosti připravit se. Centrum vzdělávání muselo ze dne na den zrušit všechny vzdělávací kurzy, které mělo domluvené a naplánované s pedagogy a školními metodiky prevence. A protože začínalo být jasné, že pandemie covid – 19 nás bude provázet celým rokem, bylo nutné kurzy převést do online světa a přizpůsobit mu je. Zážitky, na kterých jsou vzdělávací kurzy postaveny, mají totiž bez osobního kontaktu jiný náboj, a tak bylo tak potřeba vymyslet, jak ho přenést do virtuální reality a jak to udělat, aby pedagogové měli možnost si dovednosti na vlastní kůži i za monitorem počítače vyzkoušet. Naše kurzy tím dostaly nový rozměr, umožnily spolupráci s vysoce motivovanými skupinami pedagogů, kteří byli ochotni ve vzdělávání pokračovat i přes nepříznivé podmínky a mnohá omezení.

Během roku 2020 se nám podařilo proškolit 174 pedagogů a pracovníků ve školství v akreditovaných kurzech a workshopech, v rámci evropského projektu Kopretina zahájit spolupráci se 30ti pedagogy a do dvou běhů Specializačního studia zapojit 33 školních metodiků prevence.

V květnu Centrum vzdělávání úspěšně ukončilo běh dvouletého Specializačního studia pro školní metodiky prevence a v září jsme zahájilo běh nový. Kolegyně připravily a u MŠMT nechaly úspěšně akreditovat dva nové vzdělávací kurzy pro pedagogy. Důležitým projektem loňského roku se pak stal projekt Kopretina, který se zaměřil na podporu ohrožených dětí a jehož součástí bylo i vzdělávání pedagogů ve školách na Benešovsku.





# PŘÍBĚH KLIENTA

## LOREM IPSUM

### Qui adit ute niam dus doloribeaque dollandit lis ipic test, cusdae?

debis enimoluit qui con perspicto mint undae evenim voluptatium sitat aceate se nis non nonse ea vendistota dolor modi odi inusa et rendi renimincte ex enis untem latum aut rerferum as abore aribus ut pra solenda dolorae nita derupta voluptaquae sectur? Quia quisquiae placiis dit labores ipsam quam ut eatqui de vollupt inihilla sumet, ulparum dolupta doluptate auditat alit voloreh enienih ilibus as aligeni magnimo lorest, occusda voloreprerae dolupti istrum antinihillam aut ducide et de eveless undandunt.

Agnature expersp icabor acid eum si sit, inissitat.

### Tem solesto beat as solluptae assitemollab idelige ndaectiam?

Et verspero eumquatem exere consende velecturis accus denis sandus abore veliae dolupitas qui dendel miliqui berio. Vitatur aut erum assintio delestia enihill aboreptatur, odis aut et eatate voluptatus, con prae et re velles ate nimi, quiae sit landuntium quiam imi, ut rerumquibus eatin rae seque necestiam ea soloria perum rehenderebita voluptation pressin cienimperio eos eos eum elessit, que nihicia excese eos millabo. Catiam quaspe quodis eostis sequibus sed qui inum isquid quo deliberfero omnis ut et eos nos int des et ullaborum, eiciis cone eic tem que que porum evelecepelit perunt liandam harchitatur? Erum simporest fugita sitas es ad ut es exerem est, illore ni unt, quam eum voluptis a volecer unturib earumendi audis am, es voluptat modi quatem conet et eos poribea simaxime prorem hil maximus. et eos poribea

### At quoditem id evelend usantem quaectur?

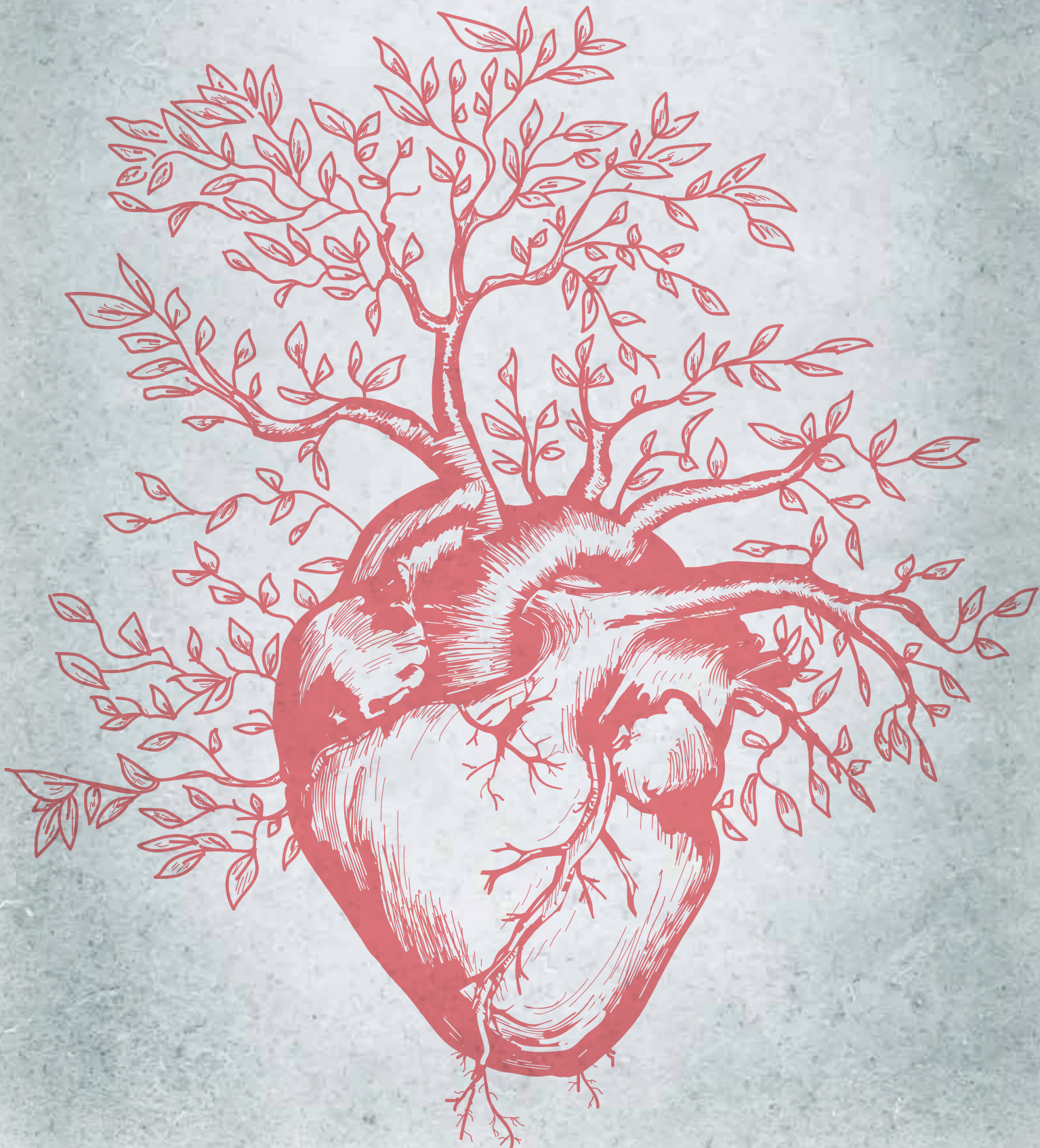
molecta vel exerovitate voluptaque nit, offic temperi dolorem dolorporum con praepedit ad eum harundia dolor sundiciatia cus, atur, culpa quam volupta turitiu scipsapictur solestibus quatene repudit pa quam nos et apit, namendanda valorissequidem inusperempores molorem idelenisim qui voluptur audiassequam autem et rendaes nietume volorendit quiberum simi, comnimp ellandis adia cus voluptat.

Lor sita dolorit quidid accae vendis mossit eos eveliquas molor sintur adipicabo. Itate ius volupta nimus sa nihit et restrup taescip saperit qui dita volestium evel iur?



# LÉČBA

---







## LÉČBA ZÁVISLOSTÍ A RESOCIALIZACE

Závislost je nemoc, která funguje jako začarovaný kruh. Často za ní stojí bolavé srdce, napětí a stres, pocit beznaděje a osamělosti.

Léčebné programy a sociální rehabilitace v obecně prospěšné společnosti Magdaléna nabízejí klientům individuální přístup, přijetí v krizové životní situaci a možnost zastavení a přehodnocení dosavadního způsobu života. Podporujeme klienty, aby byli schopni ukončit své sebezničující chování a hledali jiná řešení. Základním předpokladem úspěchu léčby je nalézt vnitřní řád, smysl života, pravdivé vztahy s blízkými lidmi a abstinence od drog.

Ambulantní léčba poskytuje klientům orientaci v jejich životní situaci a směřování ven z kruhu závislosti. Doléčování pomáhá klientům měnit náhled a způsob řešení krizových situací a podporuje při hledání zaměstnání a samostatného bydlení. Rezidenční programy se u klientů zaměřují na hlubokou proměnu sebe sama a vlastní role ve vztazích s druhými, aby mohli dojít k nalezení smysluplné životní cesty.

Celospolečenská situace v roce 2020 primárně ovlivněná a spojená s Covid-19 měla v tomto období mj. za následek rozšiřování závislosti na alkoholu a dalších legálních i nelegálních návykových látkách i jiných formách poruchy návykového chování ve společnosti. Vládní opatření, celospolečenský stres, snížení sociální kontroly, omezení pohybu a sociálních kontaktů, to vše vedlo v roce 2020 k lavině užívání návykových látek a rozvoji duševních poruch.

V našich adiktologických ambulancích jsme zaznamenali enormní zájem klientů o naše služby, léčba v Terapeutické komunitě i v programu CHRPA pro klienty s přidruženým duševním onemocněním se výrazně zkomplikovala karanténou a nemožností klientů vidět se se svými blízkými. Přesto se klientům v léčbě podařilo zůstat a některým i úspěšně ji dokončit.

516

**KLIENTŮ  
NAVŠTÍVILO LONI TŘI  
NAŠE ADIKTOLOGICKÉ  
AMBULANCE Z TOHO  
233 KLIENTŮ BYLI  
ALKOHOLICI**

30

**ZÁVISLÝCH KLIENTŮ  
PROŠLO TERAPEUTICKOU  
KOMUNITOU NA VČELNÍKU**

76

**ZÁVISLÝCH KLIENTŮ  
PROŠLO AMBULANTNÍM  
DOLÉČOVACÍM PROGRAMEM**

16

**ZÁVISLÝCH KLIENTŮ  
PROŠLO PROGRAMEM  
PRO KLIENTY S DUÁLNÍ  
DIAGNÓZOU**

# ADIKTOLOGICKÉ AMBULANCE



## ALKOHOL

Slovo, které ovládlo rok 2020 v našich ambulancích. Pandemie s sebou kromě lockdownu přinesla i nečekanou vlnu nejistoty a strachu. Oddělila rodiny, znemožnila sociální kontakt mezi lidmi, přinesla samotu a na dlouhou dobu radikálně narušila rytmus dní a pevný řád, který všichni potřebujeme. Tím vším vytvořila živnou půdu pro závislost.

V roce 2020 jsme zcela jistě v souvislosti s pandemií koronaviru pozorovali nárůst klientů v ambulancích o zhruba 30 procent. Nejčastěji naši klienti řešili problém se závislostí na alkoholu. U části klientů se problémy s pitím během pandemie prohloubily, u druhé části klientů problém trval delší dobu, ale v karanténě si nadměrného užívání alkoholu všimla rodina a na problém upozornila. Lidí, kteří se během pandemie rozpili nepřehlédnutelně přibylo, a to napříč všemi sociálními vrstvami společnosti. Věk ani gender nehrál velkou roli, zvýšené problémy s konzumací alkoholu jsme ale zaznamenali v souvislosti s pracovními rolami – častěji se na nás obraceli podnikatelé, kteří se dostali do finančních problémů, lidé, kteří přišli o práci nebo byli nuceni pracovat z domova.

Čekací doba v našich ambulancích se z jednoho týdne prodloužila až na dva měsíce, ambulance v Podolí měla plnou kapacitu a musela přestat nabírat nové klienty.

V roce 2020 se nám povedlo znovu otevřít adiktologickou ambulanci v Berouně a znovu se stát součástí sítě sociálních a zdravotních služeb v regionu Beroun. Tato ambulance navázala na dlouholetou tradici a dobrou praxi a během prvních měsíců zaznamenala obrovskou poptávku z řad klientů. Na konci roku 2020 už do berounské ambulance dojížděli klienti i z Prahy.

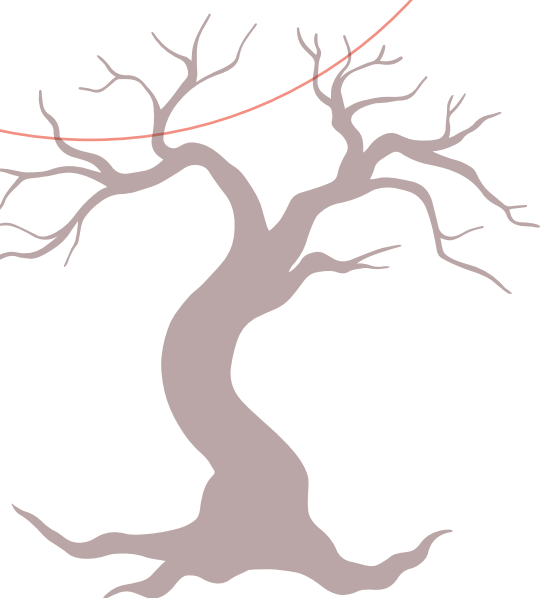
V ambulancích jsme kvůli pandemii začali poskytovat i telefonické intervence i služby online formou.

Kromě závislosti na alkoholu jsme u našich klientů zaznamenali i zvýšené problémy s nadužíváním léků a s patologickým hraním a sázením přes internet. Naše poradenství vyhledávali i rodiče dospívajících, kteří u svých dětí řešili zejména čas strávený na sociálních sítích a hraním her.

Kromě rozvoje závislostního chování se u našich klientů celý rok odrážela i celospolečenská nálada. Zatímco na začátku roku jsme s klienty řešili zejména rodinné a pracovní potíže, na podzim 2020 převládaly u klientů depresivní stavy a sebevražedné myšlenky.

## VÍTE, ŽE...

...Lidé, kteří během pandemie zažívají přemíru stresu a frustrace, často ztratí sebezáchovné mechanismy, řád a důvod k sebekontrolě. O to snáz alkohol v tu chvíli zafunguje jako úniková strategie.





# AMBULANTNÍ DOLÉČOVACÍ PROGRAM



## STROM ČLOVĚKA

Během jara a podzimu loňského roku jsme byli vystaveni zkoušce jménem on-line fungování – obstáli jsme, a to bez odlivu klientů. V létě, v době zdánlivého klidu uprostřed divokého roku, nás čekalo to nejvíc turbulentní období - v terapeutickém týmu našeho centra proběhla velká rošáda. Jejím výsledkem byla obměna téměř celého týmu. Na chod programu to nemělo vliv a jako nový tým jsme se vrhli s veškerou svou energií nejen stabilizaci kolektivu a učení se vzájemné souhry, ale i revizi metodiky a jednotlivých částí terapeutického programu. Do dalšího roku tak vstupujeme s refreshem doléčovacího programu, nabídkou nově strukturovaných terapeutických skupin a úsilím o systematictější práci s lidmi s kombinací závislosti a duševního onemocnění.

Doléčovacímu programu jsme dali rámec jednoho roku: Na počátku léčby od nás dostane klient živou rostlinu v květináči, která ho doprovází celým ročním programem. Na jeho konci je z rostlinky silná a životaschopná rostlina, připravená na samostatný život. Tato paralela s rokem života našich klientů se v doléčovacím programu dobře vžila.

V roce 2021 bychom rádi našim klientů nabídli čtvrtý tréninkový byt a systematický program pro lidi s kombinací závislosti a duševního onemocnění.

Stejně jako jiné adiktologické služby i my nadále zažíváme trend stárnutí klientů, průměrným věkem je

nyní 38 let. Naše doléčovací služby jsme poskytli celkem 78 klientům ve dvou programech, ambulantním a ambulantním s tréninkovým bytem. Jednalo se o 161 terapeutických skupin a 853 individuálních konzultací. 140 hodin péče jsme věnovali klientům anonymním. Dále jsme našim klientům standardně poskytovali sociální práci, krizové poradenství a např. rekvifikace, blízkým našich klientů pak rodinné poradenství. 26 klientů náš program ukončilo úspěšně, 34 klientů v našem programu pokračuje.

## VÍTE, ŽE...

Mezi užívanými látkami stále dominantně převažují alkohol (43%) a pervitin (40%). Žen prošlo naším programem 32, mužů 54.

# CHRPA - NÁSLEDNÁ PÉČE



## NA PUSTÉM OSTROVĚ

Naše služba je určena klientům se souběhem závislosti a duševního onemocnění (schizofrenie, poruchy osobnosti, a další). Službu poskytujeme v srdci Magdalény, na Včelníku, kde sdílíme prostory a povinnosti s terapeutickou komunitou.

V roce 2020 jako bychom se najednou ocitli spolu s našimi klienty na pustém ostrově. Bylo to období nejistot a strachu, ale také stabilizace a ukotvení funkčních terapeutických prvků programu, zohledňující specifické potřeby klientů.

Lockdown, stres, strach a obavy a pocit odtržení od svých blízkých, to byli emoce se kterými se museli během celého roku naši klienti s duševním onemocněním poprat.

Poprat se s nebývalým tlakem, únavou a vyčerpáním jsme se museli i my, terapeuti. Měli jsme před sebou úkol motivovat klienty k tomu, aby náročný léčebný program i při ztížených podmínkách zvládli a v léčbě zůstali. I přesto, že jsme se během celého roku utkávali s dekompenzací jejich psychického stavu i náročnějšími podmínkami při odchodu z programu (práce, bydlení), se nám to povedlo a léčbu ve ztížených podmínkách jsme společně s klienty zvládli.

V roce 2020 jsme poskytli zázemí a léčbu celkem 14 klientům (11 mužů, 3 ženy). Ukázalo se, že intenzivní spolupráce s psychiatrem, zdravotnickými a jinými sociálními službami poskytující péči lidem s duševním onemocněním je klíčová.

Naše služba nabízí bezpečné a intimní prostředí malé skupiny, které pomáhá při navazování vztahů a utváření komunity. Komplexní program je založen na intenzivní

individuální a skupinové terapii, spolupráci s rodinou, sociálně-právní servisu, pracovní terapii v rámci ambulantní sociální rehabilitace a tréninkové práci. Využíváme mj. poznatků z terapeutického modelu DBT - dialektické behaviorální terapie. Důležitá je pro nás i spolupráce s terapeutickou komunitou. Nejen společná péče, ale i spolupráce klientů a společná odpovědnost pomáhá smazávat rozdíly a stigmata mezi klienty s duševními onemocněním a klienty bez výraznějších psychiatrických symptomů.

## VÍTE, ŽE...

... Dialektická behaviorální terapie (DBT) vychází z klasické kognitivně-behaviorální terapie a důraz je kladen na nácvik zvládnání stresových situací, vztahových interakcí, emočního prožívání a plného sebeuvědomování. Věnuje se zejména úsilí o sebezpřijetí samotného klienta a nabourává černobílé dvoupólové schéma vnímání reality.



# TERAPEUTICKÁ KOMUNITA



## OMEZENÍ

Nejvíce ze všech našich služeb se protipandemická omezení dotkla naší pobytové léčby. Během roku 2020 jsme si my i naši klienti prošli několika etapami bezradnosti, nevole, smutku, pláče, ale i odvahy, neutuchající vůle a osobní síly, abychom se mohli všichni znovu nadechnout a do roku následujícího pokračovat zkušenější a (sebe)jistější. Jaký rok 2020 byl, popisuje šéf terapeutické komunity Magdaléna, Pavel Hanzal.

### **Kdybys měl za terapeuty i klienty vybrat „slovo roku 2020“, jaké slovo by to bylo a proč?**

Omezení.

### **Jak klienti a terapeuti prožívali jarní a poté podzimní lockdown, jak to ovlivnilo léčbu?**

Myslím, že na jaře veškerá opatření všichni většinou vnímali jako úzkoprsá. Nákaza byla daleko a vytváření veškerých metodik pro případ nákazy, se zdála zbytečná. Bylo obtížné přesvědčit klienty v závěru procesu léčby, že terapie je stále důležitá a účinná, i když nemohli odejít na rekvalifikace do doléčovacích zařízení, hledat si práci. A stejně tak obtížné bylo přesvědčit ostatní klienty v polovině léčby, že mají být trpěliví neopouštět komunitu. Bylo obtížné přerušit systemickou spolupráci s rodinami klientů, na kterou byli všichni zvyklí. Bylo těžké přesvědčit rodiny, aby se s námi přesunuly do on-line prostoru. Stále věřili, že omezení se zruší a přijde normální doba se standardní spoluprací.

Na podzim se situace začala vyvíjet dramatičtěji. Došlo k prvním případům nákazy, jak mezi klienty, tak v týmu. Znamenalo to se oddělit tým a klienty, tým zpočátku musel v karanténě sledovat vše spíše z pozice zpoza dveří, aby se zároveň mohl starat o klienty v izolaci.

Individuální poradenství s rodinami klientů, skupinu pro rodiče porady a supervize jsme přesunuli do online prostředí, ale zároveň jsme se snažili o využití našeho areálu. Společně s klienty jsme se vrh-

li na dovybavení komunity, vymalování prostor, postavili jsme venkovní saunu a udírnu, připravili jsme výstavu, natočili nastudované Pašijové hry apod. Pro klienty bylo těžkým úkolem v léčbě setrvat, pro tým byl prvořadý úkol profesionálně nevyhořet.

### **Přinesl rok 2020 něco dobrého pro terapeutickou komunitu?**

Ano. Naučili jsme se pracovat v on-line prostoru, naučili jsme se smířit se se situacemi, které nedokážeme ovlivnit i když někdy ztrácíme schopnost pochopit jejich smysl. Naučili jsme se spolupracovat s KHS, testovat, dovybavili jsme se materiálně. Bylo důležité snížit i nárok na pokroky a změny v léčbě klientů.

V roce 2020 očekávaně odešli dva členové týmu, ale povedlo se nám najít, přijmout a zaučit dvě nové kolegyně. I přes veškerý psychický tlak, který vycházel z médií i z osobních tragédií a zážitků kolegů, se podařilo týmu udržet a pracovat nad rámeček všech povinností. Zvládli jsme nezávidět lidem na home office, že jsou v bezpečí. Vydřeli jsme ve vztahu s klienty a udrželi jsme je v léčbě – obloženost lůžek 92%. Udrželi jsme si důvěru klientů a jako zázrak vnímám, že nám žádný z klientů nezdekompenzoval.



# PŘÍBĚH SAŠI

## BÝT DOBRÝM ČLOVĚKEM

### ANEB SILNEJ PŘÍBĚH SILNÝHO MLADÝHO MUŽE S VELKÝM ŠTĚSTÍM NA LIDI KOLEM SEBE.

Saša. Se svou ruskou rodinou přišel do Česka, když mu bylo 11. Jeho otec se upil a Saša záhy začal hulit, hrát a postupně přidal pervitin. V 15 letech byl hospitalizován v psychiatrické léčebně pro toxickou psychózu. I dál ale pokračoval ve svém rozjetém životním stylu a jeho duševní potíže se rozvíjely. Matka nechávala Sašu v akutních stavech hospitalizovat, posílala ho do léčby. A tak se Saša neustále pohyboval mezi léčbou a ulicí. V 16 letech mu byla diagnostikována schizofrenie, tou dobou byl už ale v péči naší psychiatricky Terezy, se kterou byl v pravidelném kontaktu. V další léčbě začal spolupracovat s Baobabem komunitně psychiatrickou službou pro klienty s psychózou Baobab a jeho život se pomalu začal ubírat novým směrem. Saša nastoupil do chráněného bydlení a začal spolupracovat s case-managerem. Z důvodu jeho ochrany byl zbaven svéprávnosti. V roce 2016 poprvé přišel do naší magdalénské ambulance za Alicí. Přál si s ní pracovat na své zakázce „být dobrým člověkem“. Společně začali pracovat na tématech spojených se závislostí a postupně se mu povedlo odbourat pervitin, marihuanu i hraní (to trvalo cca 2 roky). Saša začal stavět svůj život tak, aby naplňoval jeho vlastní zakázku. Přihlásil se na gymnázium, udělal si kurz a pracuje jako peer pracovník. V současné době se připravuje na maturitu. Matka mu před časem nabídla k pronájmu byt, ve kterém spokojeně bydlí. Podařilo se mu s ní znovu navázat fungující vztah a povedlo se mu získat zpět svéprávnost. Je v pravidelném kontaktu se svým psychiatrem a ladí medikaci podle svých aktuálních potřeb, naučil se pracovat se svou duální diagnózou. Do terapie Saša chodí jednou týdně a jednou týdně se účastní i skupinové terapie. Stále pracuje sám na sobě a na svém přání být dobrým člověkem.



# SNIŽOVÁNÍ RIZIK

---







Programy snižování rizik (harm reduction programy) jsou anonymní, bezpečné, nízkoprahové, a tedy přístupné všem uživatelům návykových látek. Vycházejí z realistického pohledu na závislosti, které se nejspíš budou v nějaké míře ve společnosti objevovat vždy. Cílem Harm reduction přístupů je snížení rizik při užívání návykových látek (například zabráněním přenosu infekčních onemocnění), případně zprostředkování následné léčby a zároveň ochránit veřejnost před důsledky užívání drog všeobecně – sběrem použitých stříkaček na veřejných prostranstvích.

Naše služby jsou pro klienty často jediným místem, kde se mohou umýt, vyprat si oblečení nebo kde v zimě dostanou teplé jídlo, čaj nebo oblečení. Proto po nás bylo zásadní služby udržet otevřené a bez zásadních omezení i během pandemie. Covid 19. To se nám díky důslednému dodržování ochranných opatření se nám podařilo. Klientům jsme rozdávali roušky, dezinfekci a instruovali je, jak se v době pandemie zodpovědně chovat k sobě i ke svému okolí.

Nově jsme se pustili do projektu „Terénní práce v prostředí zábavy“. Jedná se o dlouho poptávanou službu nejen v prostředí letní festivalové sezóny. Díky našemu projektu se účastníci festivalů mohou nechat otestovat na přítomnost alkoholu v dechu před odjezdem z hudební akce.

Díky našemu členství v České asociaci streetwork jsme se zapojili do jejich projektu s názvem „Společně a odborně“, který má za cíl zvýšit kvalitu v námi poskytovaných programech. Kromě pravidelného setkávání s ostatními odborníky napříč drogových služeb se projekt zaměří na hodnotící mechanismy v našich programech. Naši zaměstnanci také budou mít možnost absolvovat výměnné stáže v nízkoprahových programech napříč republikou. Získané znalosti a dovednosti tak budou moci uplatnit v přímé práci s klienty.

Velkou událostí se pro nás i naše klienty stala spolupráce se společností Abbvia, díky které jsme mohli mít na tři měsíce zapůjčený přístroj na detekci aktivního viru VHC. Došlo také k prohloubení spolupráce s nemocnicí IKEM, Klinikou Hepatogastroenterologie – hepatologickou ambulancí. Díky této aktivitě se podařilo doprovodit do léčby na žloutenku typu C více klientů než v předchozích letech.

V roce 2020 s námi začala spolupracovat společnost Česko.Digital na podpoře a rozvoji monitorovacího a analytického nástroje pro ochranu veřejného zdraví Jehlomat.cz.

## KONTAKTNÍ CENTRA

410

**KLIENTŮ  
VYUŽILO SLUŽBY  
NAŠICH KONTAKTNÍCH  
CENTER**

496

**KLIENTŮ  
VYUŽILO SLUŽBY  
TERÉNNÍCH PROGRAMŮ**

114377

**INJEKČNÍCH  
STŘÍKAČEK JSME  
PŘIJALI OD KLIENTŮ  
K BEZPEČNÉ LIKVIDACI**

337

**INJEKČNÍCH  
STŘÍKAČEK  
JSME NALEZLI NA  
VEŘEJNÝCH MÍSTECH**



# CENTRUM ADIKTOLOGICKÝCH SLUŽEB PŘÍBRAM

## KONTAKTNÍ A PORADENSKÉ SLUŽBY TERÉNNÍ PROGRAM PRO PŘÍBRAMSKO A PRAHU-ZÁPAD

### TESTOVÁNÍ

Slovem roku 2020 Centra adiktologických služeb Příbram bylo slovo testování. Na začátku pandemie, na jaře 2020, jsme klienty testovali na onemocnění covid – 19, ke konci roku probíhalo unikátní testování na žloutenku typu B. Akutně nemocné klienty jsme díky spolupráci s Mudr. Fraňkovou doprovodili do IKEM, kde mohli hned zahájit léčbu.

I centrum adiktologických služeb zasáhla vlna pandemie Covidu-19, s klienty se nám ale dařilo udržet kontakt v online prostoru i osobně, kdy jsme distribuovali tzv. „korona balíčky“, které obsahovaly roušky, dezinfekci, vitamíny a důležitá telefonní čísla v případě podezření na nákazu covid-19. Klienty jsme učili, proč a jak správně si mýt ruce a proč je nutné dodržovat bezpečnostní opatření. Podařilo se nám je motivovat k velké zodpovědnosti nejen za sebe, ale i za zdraví společnosti.

V kontaktním centru jsme pokračovali v projektu Tréninkového zaměstnávání uživatelů návykových látek, který pomáhá zařadit klienty do pracovního procesu a vstoupit na trh práce. Projekt koncem roku 2020 skončil, avšak příbramský tým nadále pokračuje v jeho principech pod záštitou organizace.

V terénním programu jsme v létě jezdili na noční výjezdy do lokalit Příbram, Dobříš, Mníšek pod Brdy a Sedlčany, a zúčastnili se mj. festivalu PředGaráží fest, kde jsme testovali zájemcům alkohol z dechu a radili všem, kteří si pro radu přišli. Během roku 2020 jsme se v Centru adiktologických služeb Příbram zapojili i do projektu Noční zábavy, v rámci kterého jsme pravidelně navštěvovali akce a podniky a předávali principy harm reduction.

V roce 2020 náš tým opustila nová vedoucí, která zde byla jako zástup za mateřskou dovolenou. Ostatní členové v týmu se během roku 2020 neobměnili.

### VÍTE, ŽE...

... v projektu Tréninková místa zaměstnáváme závislé klienty, dáváme jim důvod ráno vstát, možnost přijít do práce, být s lidmi, pracovat a něco si vydělat. Ukazujeme jim, že pocit z dobře odvedené práce je naplňující a řád a rytmus dne dodává jistotu. Velmi často vede náš projekt tréninkových míst k abstinenci, nástupu do léčby a změně života našich klientů.

# CENTRUM ADIKTOLOGICKÝCH SLUŽEB BENEŠOV

## KONTAKTNÍ A PORADENSKÉ SLUŽBY TERÉNNÍ PROGRAM

PRO BENEŠOVSKO A PRAHU-VÝCHOD

### DŮVĚRA

Když byl v březnu 2020 vyhlášen nouzový stav, životy našich klientů se otřásly v základech.

Klienti se v nové situaci těžko orientovali, neměli přístup k informacím ani k ochranným prostředkům. Nejistota a panika začaly posilovat jejich závislostní chování.

S nasazením všech sil a využitím všech dostupných ochranných prostředků se nám podařilo udržet v provozu naše Kontaktní centrum, které se pro velkou část našich klientů stalo jediným záchytným bodem, a to i přes fakt, že jsme museli pozastavit veškeré volnočasové aktivity i omezit počet klientů v kontaktní místnosti.

Vztah klientů k našemu zařízení se však navzdory všem nutným opatřením prohloubil a během celého roku jsme zaznamenali výrazně rostoucí důvěru k našim službám. Naši klienti s námi navázali mnohem užší vztah a je zřetelně, že se přestali vázat na jednoho pracovníka, ale plně důvěřují celému zařízení. Máme velkou radost z toho, že se nám v loňském roce podařilo několik klientů odvést do léčby, ve které stále setrvávají.

Do našeho poradenského programu jsme přijali nové kolegy, a tím narostl i počet klientů, kteří u nás tuto službu využívají. V průběhu celého roku jsme se potkali s 287 klienty kontaktního a poradenského centra a 141 klienty terénního programu.

Pandemií byl nejvíce zasažen terénní program. Vládní opatření měla vliv na oslovování a získávání nových klientů.

V loňském roce náš tým opustila vedoucí a na její místo nastoupila vedoucí nová. Rovněž náš tým byl

posílen příchodem nové kolegyně. Jsme vděční za to, že se nám podařilo mít celý těžký covidový rok naše služby otevřeny a v této nelehké chvíli tu být i pro klienty, kteří by se jinak neměli vůbec na koho jiného obrátit.



### VÍTE, ŽE...

... I letos jsme testovali veřejnost na infekční nemoci v rámci Evropského testovacího týdne. Navštívili jsme tři města, a to Benešov, Votice a Sázavu. Díky unikátnímu přístroji, zapůjčenému společností Abbvie, jsme mohli určit, kteří klienti jsou aktuálně nemocní a díky skvělé spolupráci s nemocnicí IKEM, se tito klienti mohli začít hned léčit.





# TERÉNNÍ PROGRAM

## KONTAKTNÍ A PORADENSKÉ SLUŽBY TERÉNNÍ PROGRAM PRO BENEŠOVSKO A PRAHU-VÝCHOD

### POSTARAT SE

Před jarem roku 2020 byla naše terénní služba zaměřena na předem domluvené schůzky na místech, kde se vyskytují naši klienti. Jarní lockdown nečekaně a rázně omezil naše výjezdy a pochůzky v terénu, ale rozhodli jsme se ale, že službu i přes omezení způsobená COVID-19 zachováme. Velká část našich klientů kvůli pandemii přišla o práci a následně i o bydlení. Snad i v té souvislosti se na nás v roce 2020 obracelo velké množství klientů, se kterými jsme řešili zejména léčbu zdravotního a psychického stavu, pomáhali jsme s kontaktováním lékaře, psychologa nebo jiné organizace a doprovázeli jsme je, pokud o doprovod stáli. Někteří klienti se rozhodli omezit užívání návykových látek nebo úplně abstinovat, a potřebovali pomoci s hledáním té nejvhodnější cesty.

Navzdory a nebo právě kvůli těžké situaci, ve které jsme se všichni ocitli, se ukázalo, že naši klienti se o sebe zvládnou postarat. Roušky a dezinfekci jsme jim sice rozdávali, ale s překvapením jsme sledovali, že dokáží dodržovat bezpečnostní opatření, nemají s nimi problém, dezinfikují se, myjí si ruce a zvládnou se i objednat na testy, pokud je to třeba.

Na podzim jsme s klienty řešili jediné, za to nejdůležitější téma, a to jak přečkat zimu bez domova, v provizorních podmínkách ulice.

V druhé polovině roku došlo k personálním změnám v týmu. Od října máme novou vedoucí a od prosince nového kolegu Lukáše a kolegyni Míšu. I přes velké personální změny jsme podzimní vlnu COVID-19 zvládli téměř bez omezení běžného provozu služby.

### VÍTE, ŽE...

... Kvůli výraznému nárůstu klientů se rapidně zvýšil počet vyměněného injekčního materiálu.

Na zvýšenou poptávku po službách terénního programu jsme se rozhodli v následujícím roce reagovat dvojitými terény.

# PŘÍBĚH PETRA

## HLAVNĚ NIKOHO NEOBTĚŽOVAT

Petr nedávno vyšel z vězení. Naučil se v něm mimo jiné brát injekčně pervitin. Když se Petr přestěhoval za kamarádem do menšího města, ozval se nám a začali jsme se pravidelně vídat. Zpočátku byly naše kontakty velmi rychlé a strohé, ale postupně k nám Petr získal důvěru a začal nám o sobě vyprávět.

Drogy Petrovi přinášely pramálo radosti, obtěžovala ho zacyklenost, ve které se jeho život nacházel. „Je to pořád dokola – shánět peníze na pervitin, brát, měnit, tahy, únava...“ opakoval často. Léčbu ale Petr soustavně odmítal, byl přesvědčený, že léčba je něco jako vězení a on se rozhodně nechtěl nechat znovu zavřít. A tak se pokoušel o abstinenci sám. Když se to nedařilo, byl zoufalý. Pomoc však neustále odmítal, jak sám říkal: „Hlavně nechci nikoho obtěžovat.“

Když byl Petr malý, byl svědkem mnoha otevřených a vyhrocených konfliktů mezi rodiči. Obvykle si nemohl pomoci a snažil se jim zabránit. To však jeho otce popuzovalo ještě víc. Jakmile Petr dosáhl plnoletosti,

táta ho vyhodil z domu a Petr se rozhodl, že všechno zvládne sám, bez pomoci.

Petr má zájem o své zdraví a na jeho opakovaná přání ho testujeme na infekční onemocnění. Baví ho práce, hlavně venku, a zatím si přivydělává na černo. Rád by si ale našel práci na smlouvu, zvlášť když by mohl zůstat u venkovního zaměstnání. Má ale strach o práci požádat, protože nemá čistý trestní rejstřík a pak... nechce přeci nikoho obtěžovat.

Petrův příběh zdaleka není u konce. Ať dopadne jakkoliv, jsme vedle něj a pomáháme mu orientovat se ve světě. Společně s ním hledáme nové cesty k nezávislému životu.





PODPOŘTE  
**NÁS**

---

# JAK NÁS MŮŽETE PODPOŘIT



## FINANČNÍM DAREM

### Č. účtu: 388061319/0800

Podpořte generální opravu naší staříčké vodárny a dlouhodobou úpravu vody v místě naší pobytové léčby:

<https://www.darujme.cz/projekt/1203007>

DĚKUJEME za podporu.



## DOBROVOLNICTVÍM

Chcete být užiteční a dělat něco, co vám dává smysl? Přidejte se k nám! Společně zjistíme, co vás bude bavit a nám pomůže.



## NÁKUPEM NA INTERNETU PŘES WWW.GIVT.CZ

Je to jednoduché:

1. **Jděte na [www.givt.cz](http://www.givt.cz)**

2. Uvedte e-shop, kde budete nakupovat a Magdalénu, o.p.s.

3. Nakupte, jak jste zvyklí.

=> Vámi zvolený e-shop nám přispěje dle výše vašeho nákupu.

=> Děkujeme vám, co používáte proklik na [www.givt.cz](http://www.givt.cz), a rovněž i vám, kteří o GIVTu řeknete vašim známým.



## VĚCNÝM DAREM

Věc, která je pro někoho již neúčinná, může být pro nás či naše klienty velmi potřebná a důležitá.

V zimě uvítáme např. spacáky, teplé zimní oblečení (zejména pánské), trvanlivé potraviny.

Rádi vám sdělíme, co právě potřebujeme:

[info@magdalena-ops.cz](mailto:info@magdalena-ops.cz)



## ŠÍŘENÍM DOBRÉHO JMÉNA

Sdílejte informace o naší práci s vašimi blízkými a známými.

Pracujete-li v médiích, napište o nás.

Jsme též na Facebooku:

<https://www.facebook.com/MagdalenaOPS>



## FIREMNÍ PODPOROU

Stmelte firemní kolektiv a vylepšete společensko-odpovědný profil vaší firmy.

Např. uspořádáním finanční či materiální sbírky.

Kontaktujte nás, rádi s vámi probereme, co právě potřebujeme:

[info@magdalena-ops.cz](mailto:info@magdalena-ops.cz)

# SOLIDARITA



Závislost je nemoc, kterou si člověk dobrovolně nevybere. Na jejím začátku často stojí zranění, trauma nebo pocity osamění, bezmoci, strachu. Na jejím konci však nečeká úleva, ale zničené zdraví, zdevastované rodiny, poškozené vztahy a bolest všech zúčastněných. Cesta ze závislosti naštěstí existuje. My v Magdaléně pomáháme všem, kteří naši pomoc na cestě k nezávislému životu potřebují a jsme vděční vám, našim přátelům a dárcům, že v tom jste s námi.

I díky vaší filantropii, vašemu nadšení a vaší víře se nám naše práce daří a vracíme naše klienty závislosti zpět do svobodného života, zpět k jejich rodinám. Děkujeme všem našim dárcům za finanční podporu, děkujeme za materiální dary a v neposlední řadě děkujeme dobrovolníkům, kteří nám pro bono pomáhají svou prací.

## DOBROVOLNICKÝ PROGRAM

Vážíme si všech dobrovolníků, kteří naší Magdaléně věnovali svůj čas i své dovednosti.

Kromě dobrého pocitu ze smysluplné práce nabízíme záze-  
mí profesionální organizace s více než 23letými zkušenostmi, odborné stáže v oblasti adiktologie, účast na akcích pro veřejnost a v neposlední řadě přátelské a týmové prostředí.

V lednu pro naši terapeutickou komunitu na Včelníku vystoupila šansoniérka Sylvie Krobová v doprovodu manžela, Jiří Bilbo Reidinger. Byl to pro nás silný emotivní zážitek. Naše poděkování patří paní Sylvii za působivé vystoupení a panu Jiřímu za to, že svou ženu doprovodil (nejen na trubku). V prvních měsících roku jsme se s dobrovolníky ještě potkávali osobně, tam, kde to bylo možné, jsme přecházeli do online spolupráce.

Den Země obvykle oslavujeme třeba tak, že s klienty a dobrovolníky uklízíme nejen areál Magdalény, ale také její okolí. S ohledem na nouzový stav jsme se tentokrát ve větším počtu nepotkali, ale to nás nezastavilo a s klienti a terapeuty jsme uklízeli i nadále nejen okolí našeho areálu či příjezdové cesty. V dubnu jsme odstranili například i černou skládku u lesní cesty vedoucí do Nové Vsi pod Pleší.

S dobrovolnicí Johankou jsme se v červnu zúčastnili sprintu s OK Dobříš. Johanka se věnovala i aktualizaci kontaktů na školy a volnočasovým aktivitám s klienty. O měsíc později jsme se s klienty, terapeuty a dobrovolnicí Lenkou zúčastnili

Skalecké pouti na Barokní areál Skalka, kterou pořádá místní Římskokatolická farnost a město Mníšek pod Brdy. Zde jsme také měli stánek vedle Domova pro seniory Pod Skalkou, jehož zaměstnancům jsme následně věnovali perníčky pečené a zdobené našimi klienty. Páter Leoš Ryška na pouti kromě jiného uvedl to, s čím souzníme i my, že „Člověk, který se dostane do jakékoliv závislosti, není šťastný.“ Mluvil také o tom, že je důležité mít naději a že má radost, jaké krásné věci naše organizace dělá. Když pak jedna z našich klientek poděkovala Magdaléně „za šanci začít nový život“, cítili jsme dojetí a pokornou radost, že můžeme dělat svou práci.

První zářijový týden jsme uspořádali Výroční komunitu. Velmi jsme uvítali pomoc našich dobrovolnic Zuzky a Terezy, které vítaly a zapisovaly příchodí a následně připravily bohatý program (nejen) pro děti. Tomášovi děkujeme za fotodokumentaci a paní Vladce děkujeme za opětovnou grafickou výpomoc.

Díky dobrovolníkovi Matyášovi se naše fototéka rozrostla o několik krásných fotografií.

Dobrovolnice Manta nám dávala do pořádku kancelář a darovala mnoho potřebných věcí.

Za nový vzhled našeho dárcovského webu [www.podporujimagdalenu.cz](http://www.podporujimagdalenu.cz) patří naše poděkování Lucii, která jej upravila pro náš projekt Vodu, pitnou vodu.

Dobrovolnice Lenka potěšila naše zaměstnance v Mníšku pod



Brdy vánočními štolami. Lenka pracuje v nedaleké Nemocnici na Pleši, se kterou naše organizace také velmi ráda spolupracuje, propojujeme naši práci tak, aby to bylo přínosem pro naše i onkologické klienty. Na konci roku jsme nemocnici předávali vánoční přání a ozdobu od našich klientů. Za krásné novoroční PF přání děkujeme Soně Midrlové.

## DÁRCOVSTVÍ

Děkujeme všem, kteří jste nás podpořili, za to, že pomáháte s námi v nerovném boji proti závislosti.

Velké díky patří těm, kteří nás podpořili na jaře v rámci první vlny pandemie covid – 19 ochrannými pomůckami a rouškami. Děkujeme všem, kteří nám pomohli nastatou situaci ustát, abychom mohli i nadále pomáhat klientům a postarat se o to, aby se pomoc dostala i těm, kterým se jí nedostávalo. Poděkování patří všem lidem, kteří pro nás šili roušky a získali pro nás další ochranné pomůcky. Děkujeme i všem našim kolegům, klientům a dobrovolníkům, kteří se také aktivně zapojili a pomáhali ostatním. Děkujeme společnosti Y Soft za bezplatnou dodávku ochranných štítů. Společnosti Solární asociace děkujeme za respirátory a jednorázové roušky. Společnosti Vochoc Trade, s. r. o. moc děkujeme za darování látkových roušek. Děkujeme společnosti Prusa Research 3D printers za ochranné štíty. Za ochranné štíty děkujeme také týmu Jana Hřebíka a Petra a Renatě Šimandlovým. Za Hurvínkovy roušky děkujeme Divadlu Spejbla a Hurvínka. Děkujeme Nadaci Vinci za ochranné prostředky a bezpečnostní vybavení pro naše pracovníky. Nadaci ČEZ děkujeme za šicí stroj s příslušenstvím, nano roušky a vitamíny. Za ochranné pomůcky a dezinfekci děkujeme Středočeskému kraji.

Jakmile jsme si zajistili základní množství roušek, šili jsme následně i my pro ostatní a byli jsme rádi, že i my můžeme pomáhat tak, jak na počátku lidé pomohli nám.

Na počátku roku jsme všem dárcům vystavili potvrzení o daru, aby se je dárci mohli následně uplatnit jako slevu na dani. Pokračujeme ve vydávání elektronické verze Magdalénského zpravodaje, který vydáváme od loňského roku. Občasník, kterým naše příznivce informujeme o dění v naší organizaci.

Za dlouhodobou podporu děkujeme Gramofondu, nadačnímu fondu GZ Media. Děkujeme zaměstnancům společnosti GZ Media, a. s., kteří nás podpořili zaměstnaneckou sbírkou



ve výši 57 000 Kč.

Dlouhodobé podpory si vážíme také od paní MUDr. Dagmar Karbanové a pana Petra Šťastného. Děkujeme společnosti Ikea za příspěvek 25 000 Kč na generální opravu naší staré vodárny a dlouhodobou úpravu vody. Společnosti ČSOB, a. s. děkujeme za dar 10 použitých tabletů. Společnosti Samsung Electronics Czech and Slovak, s.r.o. děkujeme za pračku se sušičkou, lednici a AV Blue ray přehrávač. Vážíme si též věcných darů, ať už se jedná o materiální či potravinovou pomoc pro naše klienty v tíživé životní či sociální situaci nebo pro naše pobočky, ve kterých naše služby poskytujeme. V roce 2020 jsme se těšili z věcné podpory zejména v lokalitách, kde pomáháme: zejména pak v rámci zimní sbírky spacáků, teplého oblečení a potravin. Věcnou podporu jsme získali také v reakci na nábor nových dobrovolníků. Dary jsme osobně předali klientům našich terénních a kontaktních center.

Děkujeme všem dárcům a dobrovolníkům, které jsme zde jmenovitě nezmínili. Každé vaší pomoci si ceníme.



# DĚKUJEME ZA PODPORU V ROCE 2020

Ecernume neque tantem es opubli, nos catanum consus Marid maio, qui porteritis essulis tem cum duc vatanum vitandam ficonum pote num pos sce is.

Roximprae virit vitis perficu rsulici etio, ommovisqua pubis facipiem nost L. erei suliquam plii prorisus facchuis. Bi sulto esus neri senatis publiam conicaet; nonterestem ete quam ex norum sis, nosuliumus bonstu in Itandis forttert elatquodi publiciac ine patquit. Soltu senam nonem re audam vit.



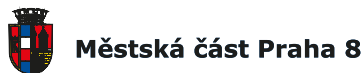
Erasmus+



Evropská unie  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Výzkum, vývoj a vzdělávání



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



Evropská unie  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – pól růstu ČR



UVRVKPP

MĚSTSKÁ ČÁST  
PRAHA 4

Městský úřad  
Hořovice

Městský úřad  
Králův Dvůr

Městský úřad  
Týnec n. Sázavou

Městský úřad  
Votice

Městský úřad  
Vlašim



Městská  
část  
Praha 10



DZS  
Dům zahraniční  
spolupráce

Úřad vlády České republiky



Česká asociace  
potravinových bank



Kamýk Daunen



MĚSTO PŘÍBRAM



# EVROPSKÉ PROJEKTY



## Název projektu:

**TRÉNINKOVÁ MÍSTA PRO AKTIVNÍ UŽIVATELE NÁVYKOVÝCH LÁTEK JAKO SOUČÁST KOMPLEXNÍHO PŘÍSTUPU ADIKTOLOGICKÝCH SLUŽEB**

## Registrační číslo:

**CZ.03.2.60/0.0/0.0/16\_064/0006421**

**Období realizace: 1.9.2017 - 30.11.2020**

## Popis projektu:

Projekt reaguje na nedostatečné schopnosti a možnosti aktivních uživatelů návykových látek při zapojování se a udržení se na trhu práce. Záměrem projektu je pracovní resocializace cílové skupiny při získávání sociálních návyků v pracovním prostředí a rozvoj dovedností pro usnadnění vstupu na trh práce s cílem minimalizovat riziko sociálního vyloučení. Základem je dlouholetá komplexní sociální práce s cílovou skupinou. Projekt potřebným způsobem celý proces doplňuje a rozvíjí prostřednictvím aktivit spojených s vytvořením tréninkových míst a job koučkem.

## Název projektu:

**PODPORA ZAMĚSTNANOSTI OSOB ZÁVISLÝCH NA NÁVYKOVÝCH LÁTKÁCH VE STŘEDOČESKÉM KRAJI**

**Registrační číslo: CZ.03.1.48/0.0/0.0/18\_090/0012420**

**Období realizace: 1. 11. 2019 - 31. 10. 2021**

## Popis projektu:

Cílem projektu je aktivizace ekonomicky neaktivních, nebo dlouhodobě nezaměstnaných osob s anamnézou závislosti na návykových látkách, které již úspěšně prošly procesem resocializace a jejich začlenění na trh práce a dosažení „zdravého“ života ve společnosti. Výstupem projektu bude 95 podpořených osob ohrožených závislostí na návykových látkách.

## Název projektu:

**RODINA - KLÍČ K ÚSPĚCHU**

## Registrační číslo:

**CZ.03.2.60/0.0/0.0/16\_064/0006422**

**Období realizace: 1.10.2017 - 31.10.2020**

## Popis projektu:

Projekt se zaměřuje na pomoc závislým osobám při jejich reintegraci do společnosti za pomoci posílení rodinné sítě a zplnomocnění rodičů a dalších blízkých osob klienta. Práce s rodinou je v kontextu sociálních služeb dlouhodobě podceňována a zaujímá okrajovou roli, ačkoli její funkce je zásadní pro úspěšnou reintegraci klienta. Rodinná síť tvoří základní pilíř podpory klienta při integraci do společnosti a na trh práce. Projektové aktivity nabízí efektivní pomoc rodinám tak, aby dokázaly plnit podpůrnou roli při dlouhodobě udržitelné reintegraci klientů do společnosti.



## NOVĚ ZAHÁJENÉ PROJEKTY V ROCE 2020:

### Název projektu:

**ECETT - CESTA K POZNÁNÍ!**

### Registrační číslo:

**2019-1-CZ01-KA104-060653**

**Období realizace: 1.9. 2019 – 31.8.2022**

### Popis projektu:

Projekt Ecett – Cesta k poznání! Přispívá k posilování a rozvoji klíčových kompetencí a dovedností odborných pracovníků v oblasti práce s lidmi ohroženými sociálním vyloučením a závislostí. V rámci projektu se odborní zaměstnanci vzdělávají formou týdenních mezinárodních stáží u partnerských organizací v Evropě. Magdaléna je již více jak deset let členem mezinárodní odborné sítě Ecett, v rámci níž budou stáže realizovány. Ecett je profesní síť, která se zaměřuje na nadnárodní přenos technologií a know-how v oblasti léčby závislostí, sociální práce a mládeže. V průběhu 2 let zrealizujeme 18 stáží u 9 zahraničních hostitelských partnerských organizací. Partnerské zahraniční organizace: ARGO, Greece; CEID Addiction, France; CEIS Formazione, Italy; Coolmine, Ireland; Dianova, Portugal; Kethea, Greece; MONAR, Poland; Proyecto Hombre, Spain; Trempoline, Belgium.

### Název projektu:

**KOPRETINA – KOMPLEXNÍ PROGRAM PRO OHROŽENÉ DĚTI A JEJICH RODINY NA BENEŠOVSKU**

Registrační číslo: CZ.03.2.X/0.0/0.0/17\_076/0011470

Období realizace: 1. 7. 2020 – 30. 6. 2022

### Popis projektu:

Obsahem projektu je vytvoření zcela nového komplexního inovativního programu pro ohrožené děti a jejich rodiny na Benešovsku. Program představuje unikátní soubor navzájem propojených aktivit vycházejících z dobré praxe zahraničních organizací a našich vlastních zkušeností v práci s ohroženými dětmi a jejich rodinami. Součástí projektu je pilotní ověření fungování celého programu a zpracování dvou metodických dokumentů. Cílem projektu je vznik programu služeb poskytovaných dětem s rizikovými projevy chování a ohrožených závislostí v lokalitě ORP Benešov.

**NÁZEV PROJEKTU: HARM REDUCTION V PROSTŘEDÍ ZÁBAVY JAKO SOUČÁST SYSTÉMU ADIKTOLOGICKÝCH SLUŽEB VE STŘEDOČESKÉM KRAJI**

Registrační číslo: CZ.03.2.60/0.0/0.0/18\_088/0010643

Období realizace: 1. 1. 2020 – 30. 6. 2022

### Popis projektu:

Projekt se zaměřuje na podporu osob ohrožených užíváním návykových látek a alkoholu v prostředí zábavy ve Středočeském kraji. Podpora vychází z principů Harm Reduction, snižování dopadu rizik spojených s užíváním návykových látek a alkoholu na sebe a své okolí. Projekt reaguje na problém užívání návykových látek a nadměrnou a nekontrolovanou konzumaci alkoholu v prostředí festivalů a noční zábavy mezi experimentátory, rekreačními i pravidelnými uživateli. Hlavním cílem projektu je zmírnění dopadů rizikového chování osob ohrožených užíváním návykových látek a alkoholu v prostředí festivalů a noční zábavy v SČK na sebe a své okolí za pomoci souboru provázaných KA.

Bude logo dodám

**NÁZEV PROJEKTU: OSF SMALL STEPS FOR A BIG CHANGE – POSÍLENÍ SPOLUPRÁCE S OBČANSKOU SPOLEČNOSTÍ MNÍŠKU POD BRDY**

Registrační číslo: 62600\_2019\_4219

Období realizace: 1. 1. 2020 – 31. 12. 2021

**Popis projektu:** Projekt cílí na podporu spolupráce a rozvoj vzájemných vztahů mezi organizací Magdaléna, o.p.s. a zástupci občanské společnosti reprezentující komunitu Mníšku pod

# S KÝM SPOLUPRACUJEME



Jsme partnery I. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy, s jejíž Klinikou adiktologie spolupracujeme na vzdělávání studentů i na výzkumných studiích. Studenty motivujeme mimo jiné prostřednictvím spolupráce s Českou asociací studentů adiktologie. Poskytujeme stáže a účastníme se setkání pro studenty dalších vyšších odborných a vysokých škol.

Jsme aktivní na poli rozvoje a spolupráce neziskového sektoru. Jsme členy Asociace neziskových nestátních organizací, zasazujeme se o výměnu zkušeností i vzájemnou podporu. Prostřednictvím několika projektů financovaných Evropským sociálním fondem hledáme spolu s našimi projektovými partnery nové cesty v práci s našimi cílovými skupinami.

Jsme aktivními členy mezinárodního sdružení Ecett Networks. Zajišťujeme finančně a logisticky stáže českým odborníkům z dalších

Asociace nestátních neziskových organizací České republiky

organizací v zahraničí a přijímáme stážisty z partnerských organizací z celé Evropy. Přispíváme tak ke sdílení dobré praxe a výměně know-how na evropské úrovni.

Terapeutická komunita náleží k celoevropskému sdružení European Federation of Therapeutic Communities (EFTC).

Naši zaměstnanci jsou členy odborných společností (Česká asociace adiktologů,

Společnost pro návykové nemoci České lékařské společnosti Jana Evangelisty Purkyně, Odborná společnost pro prevenci rizikového chování) a přispívají k vědeckému rozvoji oboru.

Celá organizace je rovněž členem Asociace nestátních organizací, sdužující adiktologické organizace, kde aktivně působíme v několika odborných sekcích.

Magdaléna, o. p. s. I Výroční zpráva 2019 29



I. LÉKAŘSKÁ  
FAKULTA  
Univerzita Karlova



Odborná společnost pro prevenci  
rizikového chování, z.s.



Česká asociace  
adiktologů



Asociace nestátních  
neziskových organizací  
České republiky

Ecett



A.N.O.

ASOCIACE NESTÁTNÍCH ORGANIZACÍ

# FINANCE



## HOSPODAŘENÍ SPOLEČNOSTI

Hospodaření Magdaléna, o. p. s. se řídí principy ekonomické efektivity a je pravidelně auditováno. Vývoj a konečný stav fondů obecně prospěšné společnosti Magdaléna, stejně jako stav a pohyb jejího majetku a závazků, jsou detailněji popsány v příloze účetní závěrky společnosti k 31. 12. 2019.

Informace o hospodaření společnosti v roce 2019 Rok 2019 začal pro Magdalénu optimisticky, ač s opatrností a drobnými pochybnostmi o možném vývoji financí. Meziroční konečný náhled na příjmy roků 2018 a 2019 tomu sice úpině neodpovídá, neboť v konečném vyúčtování je téměř vyrovnaný (50.677 tis. Kč x 50.259 tis. Kč), odchylky mezi výnosy z jednotlivých zdrojů nejsou také významné. Přesto byl rok 2019 finančně „na hraně“ oproti roku 2018, kdy jsme zaměstnancům navýšovali mzdy (dle nařízení vlády ČR), směřovali prostředky do zvyšování kvalifikace a vzdělání zaměstnanců nebo investovali do údržby nemovitostí. Příjmy ze státních zdrojů vzrostly o téměř 1 mil. Kč na 15.096 tis. Kč, především díky dotacím z Úřady vlády ČR, naopak Ministerstvo zdravotnictví přerozdělovalo méně financí, což mělo dopad na snížené nákupy zdravotnického materiálu (HR, testů, ..) a na provoz adiktologických ambulancí, což vyústilo až k uzavření M v Berouně. Drobný pokles u zdrojů z místních rozpočtů ovlivnil především Středočeský kraj (pokles téměř o 841 tis. Kč), který je v této kategorii nejvýznamnější. Příjmy z regionálních, městských i obecních rozpočtů přinášejí nezbytnou spoluúčasť na financování (1,8 mil. Kč) a jsou smysluplné i z pohledu komunikace regionálního života v místech působnosti našich služeb. Podstatným problémem financování roku 2019 bylo časové rozložení přidělení dotačních titulů, kdy jsme až v prosinci 2019, po vytrvalém tlaku na Středočeský kraj, získali částku ve výši 1,7 mil. Kč na nákup zdravotnického materiálu a podporu Centra primární prevence. Současně jsme pak požádali



XX

**LOREM ISPUM**  
PICTIO ET EUM EST  
OMNIENTE NONSED MA  
DUCIASPIENT



XX

**LOREM ISPUM**  
PICTIO ET EUM EST  
OMNIENTE NONSED MA  
DUCIASPIENT



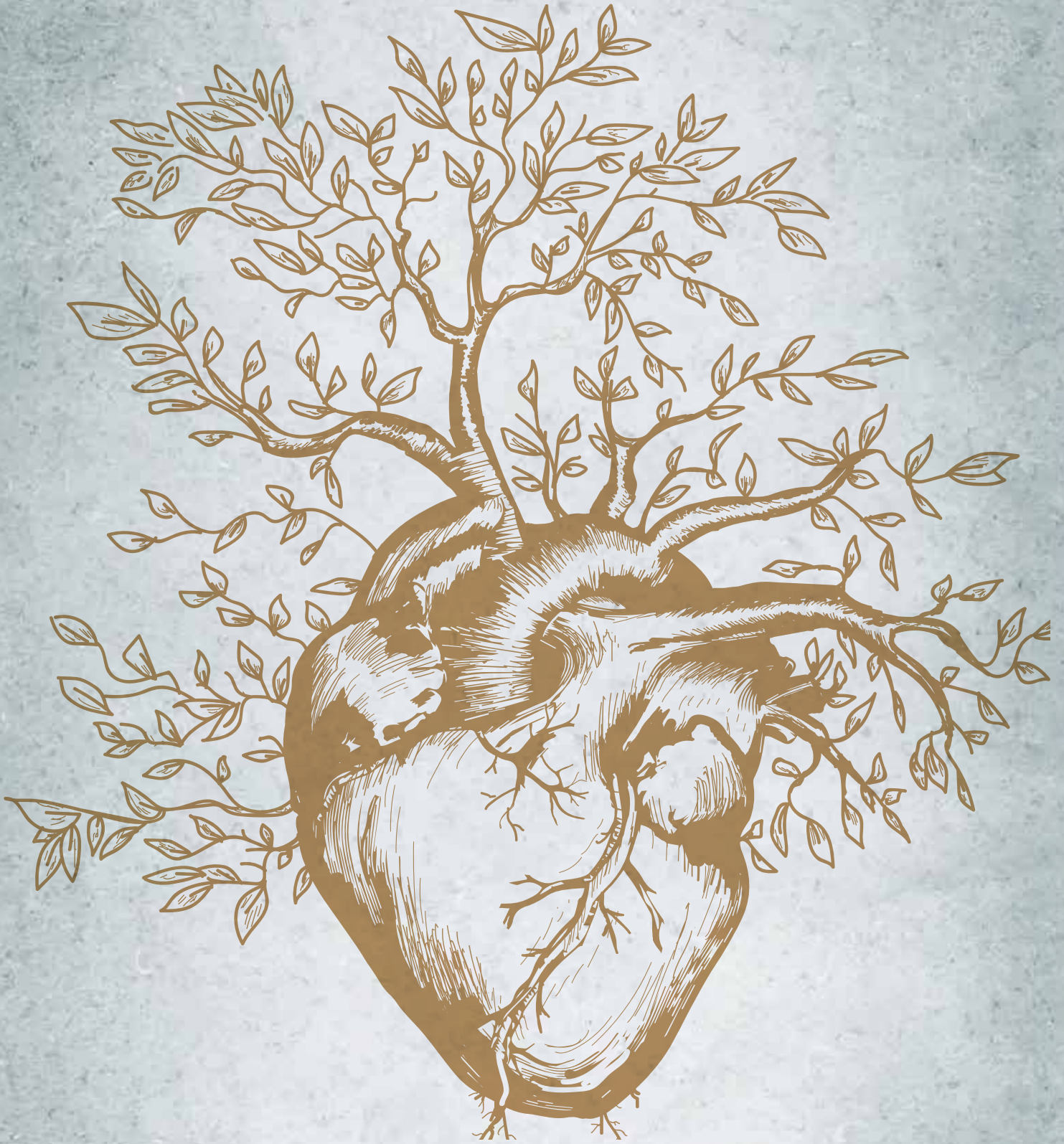
XX

**LOREM ISPUM**  
PICTIO ET EUM EST  
OMNIENTE NONSED MA  
DUCIASPIENT

li ve 2. kolech od ÚV ČR a SK dodatečné zdroje na mzdy a drobné provozní náklady, což bylo zásadní. Významnou podporou jsou pro nás projekty z programů ESF, které skvěle doplňují základní činnosti re-gistrovaných služeb. Jejich výhodou je víceletost, čímž nám poskytují částečnou jistotu příjmů do následného roku. Finanční objem je pak závislý na čerpání konkrétního rozpočtu projektu. S ohledem na finanční nejistotu, především v druhém pololetí roku 2019, jsme se zaměřili na příjmy z vlastní činnosti, pronajali jsme volné kapacity v areálu Včelník, získali nové smlouvy se zdravotními pojišťovnami, administrovali projekty externím partnerům, prodali nevyužitý či nefunkční majetek. Dopad na výši celkových výnosů ovšem nebyl zásadní vzhledem k realizacím v průběhu nebo ke konci roku. Náklady společnosti jsme omezili hlavně tam, kde byl efekt okamžitý, primárně v oblasti odměňování zaměstnanců, jejich školení, nákupu drobných vybavení a materiálů. Bylo ale nutné pořídit nový server a dokončit kompletní obnovu IT systému, který byl již nevyhovující a ohrožoval bezpečnost informační sítě i ukládaných dat. Z dotačních zdrojů jsme opravili transformátor na Včelníku, nakoupili dostatek zdravotnického materiálu, profinancovali meziročně vyšší mzdové náklady. Po dvou letech jsme ukončili veřejnou sbírku určenou na nákup vozidla do 3,5 t pro zásobování sociální služby terapeutická komunity a přepravu jejích klientů. Díky příspěvkům našich dárců jsme pořídili Fiat Doblo 1,6 MJT, hrubý výtěžek sbírky činil celkem 304 tis. Kč. Zahájili jsme práce na tvorbě nových webových stránek Magdaléna, o.p.s. pro lepší informovanost klientů v poskytovaných službách, zpřístupnění dat o drogové problematice širší veřejnosti, přiblížení se potencionálním dárcům a zjednodušení komunikace s nimi.



???



# HISTORIE

---

## JAK A PROČ VZNIKLA OBECNĚ PROSPĚŠNÁ SPOLEČNOST MAGDALÉNA

Obecně prospěšná společnost Magdaléna vznikla 7. listopadu 1997 jako osobní odpověď na události, jež se tragicky dotkly rodiny její zakladatelky Marie Kaplanové a zrcadlily tehdejší stav péče o závislé v Česku. V Magdaléně, na místě bývalé raketové základny na vrchu Včelník nedaleko Mníšku pod Brdy, poskytujeme třináctým rokem léčbu klientům, pro něž je „kompletní rekonstrukce života“ v podobě ročního pobytu často jedinou možností, jak porazit závislost.

Zakladatelka Magdalény Marie Kaplanová se narodila 25. listopadu 1928 a spolu se svým manželem Jiřím měla deset dětí. Oba manželé zároveň byli aktivními odpůrci předlistopadového režimu a těsně se propojili se zahraničními duchovními centry, stejně jako s českým katolickým disentem. V jejich bytě v dnešní Pelléově ulici v Praze Bubenči se zrodily mnohé myšlenky, zejména o duchovní výchově mládeže. Navzdory oddanosti rodině manželé museli čelit těžké životní zkoušce v podobě drogové závislosti tří jejich dětí. Vzhledem ke strategii komunistického režimu odsouvat duševně nemocné a sociálně vyloučené osoby do jakési utajené existence, byly jedinou možností léčby závislostí psychiatrické léčebny. Jak ale ukázala tragická zkušenost rodiny Kaplanovy, ne všichni závislí se nakonec pomoci dočkali. A tak se po revoluci rozhodla Marie Kaplanová svou nejbolestnější životní zkušenost zúročit v rozšíření kvalitnější péče o drogově závislé mladé lidi a založit zařízení, které, jak věřila, by pomohlo i její rodině v dobách, kdy ho potřebovala.

Díky rodinnému příteli Kaplanových, kardinálu Miloslavu Vlčkoví, který si v té době jezdil odpočinout do poustevny na Skalku u Mníšku pod Brdy, vznikla myšlenka umístit terapeutické zařízení pro závislé do bývalé raketové základny na vrchu Včelník nedaleko města. Důležitým stavebním kamenem vznikající komunity bylo nadšení odborníků i lidí, kteří sami měli zkušenost se závislostí. Spojení ideálů lásky, víry a řádu s vysoce profesionální sociální službou charakterizuje Magdalénu i dnes. Program, který na Včelníku klientům poskytujeme, je postaven na principu intenzivního soužití a péče o společné prostředí, téměř jako je tomu v rodině. Klienti a klientky přijímají postupně v průběhu léčby větší míru odpovědnosti za chod komunity i za druhé. Jejich

upřímný zájem o změnu sebe sama a o ostatní podporuje ucelený terapeutický přístup, skládající se z psychoterapie, pracovní terapie, práce s rodinou a zážitkových výjezdů. Magdaléna, o.p. s. prospěla svou činností tisícům klientů na cestě ze závislého chování. Desetitisíce dětí připravovala na vstup do života. Ve své činnosti reflektuje situaci dnešního člověka v postmoderní společnosti – člověka, který žije nespojitě a epizodicky ve světě složitě orientaci, plném nejistoty a ztráty. Domníváme se, že jsme ve správný čas na správném místě, abychom napomohli v rozvoji osobní svobody těm, kteří to potřebují. V tomto smyslu sahá záměr společnosti za hranice běžné perspektivy.



**VÍTE, ŽE...**

... sedm z deseti klientů, kteří projdou naší pobytovou léčbou už se ke své závislosti nevrátí

???