



Spolufinancováno
Evropskou unií



KOMPLEXNÍ PODPORA UPRCHLÍKŮ PROSTĚJOV

NABÍZÍME ZDARMA:

- TLUMOČENÍ čeština ↔ ukrajinština/ruština
 - KONZULTACE V UKRAJINŠTINĚ
 - SLUŽBY UKRAJINSKÉHO PSYCHOLOGA
 - KOMUNITNÍ AKTIVITY PRO DOSPĚLÉ I DĚTI
 - KONVERZACE V ČEŠTINĚ
 - AKTIVITY PRO DĚTI, HLÍDÁNÍ DĚTÍ
- MATERIÁLNÍ POMOC – POTRAVINY A OBLEČENÍ

INFORMACE, KONZULTACE A TLUMOČENÍ

- ✓ základní sociální poradenství pro držitele dočasné ochrany z Ukrajiny
- ✓ tlumočení UA CZ
- ✓ doprovody na úřady, k lékařům atd.
- ✓ asistence při vyplňování různých žádostí, formulářů
- ✓ pomůžeme se zorientovat v českém prostředí

Služba je poskytována ambulantně (Mozaika), distančně (telefon, on-line – chaty, maily) a osobně v terénu.

Bližší informace v ukrajinštině, rezervace termínů:

Oleksandra +420 771 110 291 (Telegram, WhatsApp),

Tetiana +420 771 110 264 (Telegram, WhatsApp)



PSYCHOSOCIÁLNÍ PODPORA

Individuální konzultace s psychologem (pro děti, mládež i dospělé)

- ✓ nežádoucí emocionální a úzkostné stavy
- ✓ dosažení cíle
- ✓ vnitřní konflikty
- ✓ vztahy k sobě a okolí
- ✓ potíže v rodinných vztazích

Skupinové konzultace pro 2-4 osoby

- ✓ řešení konfliktů
- ✓ překonávání obtíží v mezilidských vztazích

Službu poskytuje v ukrajinském/ruském jazyce zkušená psycholožka a pedagožka.

Bližší informace, rezervace termínů:

Iryna +420 721 879 103 (WhatsApp, Telegram, Viber)

Vzdělávací semináře pro rodiče – jak se vyrovnat s obtížemi ve vztazích mezi dítětem a rodičem, 1x měsíčně, lekturuje ukrajinská psycholožka, zdarma.

Akce pro mládež – psychologické hry, soutěže, výpravy, exkurze atd., 1x měsíčně, lekturuje ukrajinská psycholožka, zdarma.

Bližší informace:

Iryna +420 721 879 103, (WhatsApp, Telegram, Viber)



KOMUNITNÍ AKTIVITY

Klub Ukrajinců – čtvrtek 17.00 – 19.00 - program pro celou rodinu:

- ✓ děti – prohloubení znalosti češtiny
- ✓ teenageři – adaptační klub - skupinové rozvojové aktivity
- ✓ dospělí – vzájemné rozhovory, konverzace s českou učitelkou a sociokulturní témata
- ✓ vše zdarma

Klub rodičů (prarodičů) a dětí – pondělí 9.30 – 11.30

- ✓ rozvojový program pro batolata a předškolní děti
- ✓ rukodělné aktivity
- ✓ diskusní skupina pro rodiče s hlídáním dětí

Klub navštěvují také čeští rodiče s dětmi, celý program je v českém jazyce, vstupné: 50 Kč /dospělý + dítě



PRO DĚTI

Adaptační a rozvojový klubík (1 – 6 let)

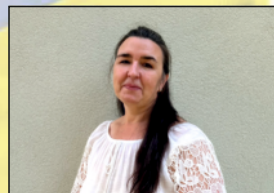
- ✓ Příprava dítěte do školky nebo školy
- ✓ Útulná herna, zahrada s dětskou trampolínou, houpačkami, domečkem
- ✓ Hry se vzdělávacími hračkami
- ✓ Tvoření (malování, modelování atd.)
- ✓ Posouzení a podpora emočního stavu dítěte psychologem

Skupina pro volný čas (7 - 10 let, během prázdnin)

- ✓ Aktivní venkovní hry (trampolína, houpačka, hřiště pro týmové hry)
- ✓ Soutěžní úkoly (čtení, kreativita, logika, fyzický rozvoj atd.)
- ✓ Tvořivé dílny (malování, pletení, výroba hraček atd.)
- ✓ Živá komunikace bez telefonů
- ✓ Posouzení a podpora emočního stavu dítěte psychologem

Bližší informace:

Iryna +420 721 879 103 (WhatsApp, Telegram, Viber)



MATERIÁLNÍ POMOC – POTRAVINY A OBLEČENÍ

- ✓ V rámci všech výše uvedených aktivit můžete požádat o materiální pomoc zdarma.
- ✓ Balíčky potravin rozdáváme pravidelně na Klubu Ukrajinců (čtvrtek 17.00 – 19.00)

KONTAKTY

Mozaika - multikulturní centrum

Zřizovatel: Žebřík, z.s.

IČO: 27019896

Adresa: Raisova 1159, Prostějov, 796 01

Telefon: +420 588 188 840 - kancelář

E-mail: mozaika@zebrik-os.cz, ukrajina@zebrik-os.cz

www.mozaikaprostejov.cz

Facebook: mozaika.multikulturni.centrum

Vedoucí zařízení a manažerka projektů,
statutární zástupkyně spolku Žebřík, z. s.:

Mgr. Jana Rozehnalová

Telefon: +420 588 188 840 - kancelář

E-mail: rozehnalovaj@zebrik-os.cz

KDE NÁS NAJDETE?

